

Speiseplan Februar

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02. - 06.02.2026	SK1	Kartoffelröstinchen zu Gebundenem Gemüse aus Blumenkohl, Brokkoli & Karotten (V)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Vollkornbrot (V, aw, nr)	Gebratene Jagdwurstscheibe in Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (G)
		Energie pro Portion: 2773 kJ, 668 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2495 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 1285 kJ, 313 kcal	Energie pro Portion: 1080 kJ, 261 kcal
09.02. - 13.02.2026	SK1	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Blattspinatpfanne mit Kartoffelwürfeln & Karottensoße (V)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchenfleischwürfel in Tomaten-Paprikasoße & Spirelli (G, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 748 kJ, 184 kcal	Energie pro Portion: 1822 kJ, 431 kcal	Energie pro Portion: 2312 kJ, 553 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Februar

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.02. - 20.02.2026	SK1	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße (V, uw, aw)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Vollkornbrot (V, aw, nr, bc)
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 2086 kJ, 498 kcal	Energie pro Portion: 2636 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1064 kJ, 263 kcal
23.02. - 27.02.2026	SK1	Gemüsebolognese mit Gabelspaghetti (V, uw, aw)	Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & Kartoffelbrei (R, bm)	Hähnchenbrustfilet in Soße, Rotkraut & Salzkartoffeln (G, au, 3)	Reis Pfanne mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Möhren) & Paprikasoße (V)	Kokos-Milchreis mit Zucker-Zimt & heißer Erdbeersoße (V)
		Energie pro Portion: 2096 kJ, 501 kcal	Energie pro Portion: 1693 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 1464 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1439 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 2421 kJ, 580 kcal

Speiseplan März

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03. - 06.03.2026	SK1	Vegetarische Kartoffelsuppe (V, bc)	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Kartoffel-Rösti-Ecken (V)	Gebratene Geflügeljagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Spirelli (G)	Hähnchenbrustgeschnetzeltes, Sellerie-Möhren-Lauch-Gemüse & Salzkartoffeln (G, bc, bm)
		Energie pro Portion: 720 kJ, 176 kcal	Energie pro Portion: 2497 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 3043 kJ, 730 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 1083 kJ, 262 kcal
09.03. - 13.03.2026	SK1	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Champignons) & Reis (G)	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm)	Vegetarische Krautnudeln (Penne mit Schmorkohlsoße) (V, uw, aw)	Couscous-Gemüsetörtchen mit Tomaten-Paprika-Ragout (V)
		Energie pro Portion: 1574 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1486 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2051 kJ, 489 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan März

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.03. - 20.03.2026	SK1	Penne-Rigate mit Tomatensoße (V, uw, aw)	Kokos-Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Vegetarische Krautpfanne mit Salzkartoffeln (V)
		Energie pro Portion: 2018 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 2871 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 998 kJ, 240 kcal
23.03. - 27.03.2026	SK1	Tomaten-Hackfleisch- Bolognese vom Rind & Gabelspaghetti (R, uw, aw)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüseintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V)	Gebratene Jagdwurstscheibe in Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (G)
		Energie pro Portion: 2354 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 620 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 1080 kJ, 261 kcal
30.03. - 31.03.2026	SK1	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V)	Rindfleischbratling in Soße, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei (R, bm)			
		Energie pro Portion: 846 kJ, 201 kcal	Energie pro Portion: 2182 kJ, 529 kcal			