

## Speiseplan Januar

## SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01. - 02.01.2026	SK1				Feiertag	
05.01. - 09.01.2026	SK1	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Gabelspaghetti (R, uw, aw)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V)	Gebratene Jagdwurstscheibe in Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (G)
		Energie pro Portion: 2356 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 620 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 1080 kJ, 262 kcal

VielfaltMenü GmbH  
Servicecenter Wolfen  
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim  
Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan Januar

## SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01. - 16.01.2026	SK1	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V)	Gemüsebolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (V, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 1884 kJ, 452 kcal
19.01. - 23.01.2026	SK1	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße (V, uw, aw)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf (V, bc)
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 2019 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 2637 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 649 kJ, 164 kcal
26.01. - 30.01.2026	SK1	Blumenkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Petersilie & Vollkornbrot (V, aw, nr, 3)	Hähnchenbruststreifen in Bratensoße, Erbsen & Reis (G, bm)	Brüheis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Vollkornbrot (V, aw, nr, bc)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Tomate & Bulgur (V)	Makkaroni mit Brokkolisoße (V, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1365 kJ, 332 kcal	Energie pro Portion: 1443 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1442 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1818 kJ, 441 kcal	Energie pro Portion: 1730 kJ, 414 kcal