



VielfaltMenü

Speiseplan Juli

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. - 03.07.2026	SK1			Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R)	Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)	Farfalle mit Spinatsoße (V, uw, aw)
				Energie pro Portion: 1574 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1351 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 1900 kJ, 455 kcal
06.07. - 10.07.2026	SK1	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Champignons) & Reis (G)	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm)	Vegetarische Krautnudeln (Penne mit Schmorkohlsoße) (V, uw, aw, au)	Couscous-Gemüsetörtchen mit Tomaten-Paprika-Ragout (V)
		Energie pro Portion: 1576 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1485 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 2048 kJ, 489 kcal

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Juli

SK 1 - Allergie Grundkost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.07. - 17.07.2026	SK1	Penne-Rigate mit Tomatensoße (V, uw, aw)	Kokos-Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Vegetarische Krautpfanne mit Salzkartoffeln (V, au)
		Energie pro Portion: 2015 kJ, 481 kcal	Energie pro Portion: 2857 kJ, 684 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1000 kJ, 240 kcal
20.07. - 24.07.2026	SK1	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Gabelspaghetti (R, uw, aw)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V)	Gebratene Jagdwurstscheibe in Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (G)
		Energie pro Portion: 2353 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1367 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 618 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 1096 kJ, 265 kcal
27.07. - 31.07.2026	SK1	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V, au)	Gemüsebolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (V, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1458 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 1883 kJ, 452 kcal