

Menülinie 1

Montag 14.09.



(...)

Nährwertangaben pro Portion
 1435,0kJ/342,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g,
 Kohlenhydrate 34,0g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß
 18,0g, Broteinheiten 2,8, Kohlenhydrateinheiten 3,4
 ♀ G, G1, G3, M, Me, La, S

Dienstag 15.09.



Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen

Nährwertangaben pro Portion
 1783,0kJ/427,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 6,6g,
 Kohlenhydrate 32,0g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 8,7g, Eiweiß
 19,0g, Broteinheiten 2,6, Kohlenhydrateinheiten 3,2
 ♀ G, G1, Ei, S

Mittwoch 16.09.



Kartoffel-Gemüse-Gratin

Nährwertangaben pro Portion
 1837,0kJ/438,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 9,1g,
 Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß
 13,0g, Broteinheiten 4,4, Kohlenhydrateinheiten 5,3
 ♀ G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag 17.09.



Rustikaler Linsen-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch

Nährwertangaben pro Portion
 2512,0kJ/599,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 7,1g,
 Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß
 32,0g, Broteinheiten 4,9, Kohlenhydrateinheiten 5,9
 ♀ M, Me, La, S20

Freitag 18.09.



Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus zertifizierter Fischerei)

Nährwertangaben pro Portion
 1934,0kJ/461,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 3,8g,
 Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß
 17,0g, Broteinheiten 4,8, Kohlenhydrateinheiten 5,8
 ♀ G, G1, G4, Ei, Fi, S

Samstag 19.09.



Bunter Spitzkohl-Gemüse Eintopf "vegetarisch"

Nährwertangaben pro Portion
 1348,0kJ/322,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
 Kohlenhydrate 34,0g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß
 8,3g, Broteinheiten 2,9, Kohlenhydrateinheiten 3,4
 ♀ S

Sonntag 20.09.

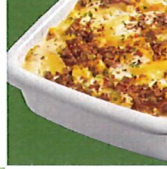


Makkaroni alla Romana mit Hähnchenfilets

Nährwertangaben pro Portion
 2016,0kJ/479,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
 Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß
 23,0g, Broteinheiten 5,3, Kohlenhydrateinheiten 6,3
 ♀ G, G1, M, Me, La

vegetarisch

Montag 14.09.



Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble

Nährwertangaben pro Portion
 1422,0kJ/339,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 4,7g,
 Kohlenhydrate 49,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß
 6,9g, Broteinheiten 4,1, Kohlenhydrateinheiten 4,9
 ♀ G, G1, G2, G3, M, Me, La, S

Dienstag 15.09.



Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"

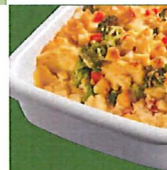
Nährwertangaben pro Portion
 1319,0kJ/313,0kcal, Fett 5,5g, gesättigte Fettsäuren 0,8g,
 Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß
 9,7g, Broteinheiten 4,4, Kohlenhydrateinheiten 5,3
 ♀ G, G1

Mittwoch 16.09.



Nährwertangaben pro Portion

Donnerstag 17.09.



(...)

Nährwertangaben pro Portion
 2470,0kJ/591,0kcal, Fett 33,0g, gesättigte Fettsäuren 12,0g,
 Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß
 30,0g, Broteinheiten 3,5, Kohlenhydrateinheiten 4,2
 ♀ G, G1, Ei, M, Me, La

Freitag 18.09.



Spinat-Kartoffel-Gratin

Nährwertangaben pro Portion
 1655,0kJ/394,0kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 4,5g,
 Kohlenhydrate 45,0g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß
 16,0g, Broteinheiten 3,8, Kohlenhydrateinheiten 4,5
 ♀ G, G1, M, Me, La, S

Samstag 19.09.



Nährwertangaben pro Portion

Sonntag 20.09.



Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße

Nährwertangaben pro Portion
 1759,0kJ/418,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
 Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
 11,0g, Broteinheiten 4,9, Kohlenhydrateinheiten 5,9
 ♀ G, G1, M, Me, La

Menülinie 1

vegetarisch

Mo 14.09.	56308 Rustikale Heimatpfanne Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchengeschnetzeltem in Bratensoße Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (G3)Gerste , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie	23300 Kartoffel-Steckrüben-Gratin mit Apfelwürfeln und Vollkorncrumble Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (G2)Roggen , (G3)Gerste , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie
Di 15.09.	23624 Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (S)Sellerie	23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen
Mi 16.09.	23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 17.09.	23664 Rustikaler Linsen-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch Enthält: (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie	23334 Herzhafter Michel Brotauflauf mit Brokkoli, Tomate und Zwiebeln, mit Käse überbacken Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (Ei)Eier , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose
Fr 18.09.	23327 Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus zertifizierter Fischerei) Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (G4)Hafer , (Ei)Eier , (Fi)Fisch , (S)Sellerie	23394 Spinat-Kartoffel-Gratin Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose , (S)Sellerie
Sa 19.09.	23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseeintopf "vegetarisch" Enthält: (S)Sellerie	Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
So 20.09.	23365 Makkaroni alla Romana mit Hähncheninnenfilets Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose	23335 Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße Enthält: (G)Gluten , (G1)Weizen , (M)Milch , (Me)Milcheiweiß , (La)Laktose