

Menülinie 1

Montag 21.09.



(...)

Nährwertangaben pro Portion
 1902,0kJ/453,0kcal, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 8,7g,
 Kohlenhydrate 51,0g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß
 20,0g, Broteinheiten 4,2, Kohlenhydrateinheiten 5,1
 ♀ G, G1, M, Me, La, S20, 3

Dienstag 22.09.



Graupensuppe mit Rindfleischklößchen

Nährwertangaben pro Portion
 1437,0kJ/344,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 6,1g,
 Kohlenhydrate 32,0g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß
 15,0g, Broteinheiten 2,6, Kohlenhydrateinheiten 3,2
 ♀ G, G1, G3, Ei, S

Mittwoch 23.09.



**Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch
grünen Bohnen Paprika und Zwiebeln**

Nährwertangaben pro Portion
 1144,0kJ/271,0kcal, Fett 3,0g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
 Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 7,1g, Eiweiß
 15,0g, Broteinheiten 3,4, Kohlenhydrateinheiten 4,1
 ♀ S

Donnerstag 24.09.



**Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit
Jagd- und Dauerwurst**

Nährwertangaben pro Portion
 1786,0kJ/429,0kcal, Fett 28,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g,
 Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 17,0g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß
 12,0g, Broteinheiten 2,4, Kohlenhydrateinheiten 2,9
 ♀ Sn20, 3

Freitag 25.09.



**Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne
mit Möhren Apfel- und Zwiebelwürfeln**

Nährwertangaben pro Portion
 1818,0kJ/436,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 2,1g,
 Kohlenhydrate 43,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß
 7,9g, Broteinheiten 3,5, Kohlenhydrateinheiten 4,3
 ♀

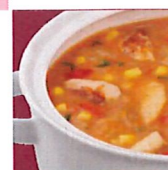
Samstag 26.09.



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
 1936,0kJ/460,0kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g,
 Kohlenhydrate 54,0g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß
 25,0g, Broteinheiten 4,5, Kohlenhydrateinheiten 5,4
 ♀ G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb)

Sonntag 27.09.



Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem

Nährwertangaben pro Portion
 1336,0kJ/318,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 4,9g,
 Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 14,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß
 19,0g, Broteinheiten 2,5, Kohlenhydrateinheiten 3,0
 ♀ G, G1, M, Me, La

vegetarisch

Montag 21.09.



(...)

Nährwertangaben pro Portion
 1525,0kJ/363,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 4,7g,
 Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 12,0g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß
 11,0g, Broteinheiten 4,3, Kohlenhydrateinheiten 5,2
 ♀ S

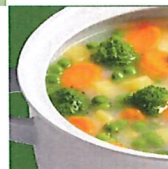
Dienstag 22.09.



Vegetarischer Kartoffeleintopf

Nährwertangaben pro Portion
 1130,0kJ/269,0kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 0,6g,
 Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,6g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 6,1g,
 Broteinheiten 3,5, Kohlenhydrateinheiten 4,2
 ♀ S

Mittwoch 23.09.



Sommergemüse-Eintopf (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
 1343,0kJ/321,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
 Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 11,0g, Eiweiß
 9,2g, Broteinheiten 3,1, Kohlenhydrateinheiten 3,7
 ♀ S

Donnerstag 24.09.



Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)

Nährwertangaben pro Portion
 1321,0kJ/316,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
 Kohlenhydrate 38,0g, Zucker 8,5g, Ballaststoffe 9,7g, Eiweiß 4,5g,
 Broteinheiten 3,2, Kohlenhydrateinheiten 3,8
 ♀ S

Freitag 25.09.



Nährwertangaben pro Portion

Samstag 26.09.



Kartoffel-Gemüse-Gratin

Nährwertangaben pro Portion
 1837,0kJ/438,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 9,1g,
 Kohlenhydrate 53,0g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß
 13,0g, Broteinheiten 4,4, Kohlenhydrateinheiten 5,3
 ♀ G, G1, M, Me, La, S

Sonntag 27.09.



(...)

Nährwertangaben pro Portion
 2269,0kJ/544,0kcal, Fett 34,0g, gesättigte Fettsäuren 16,0g,
 Kohlenhydrate 31,0g, Zucker 15,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß
 24,0g, Broteinheiten 2,6, Kohlenhydrateinheiten 3,1
 ♀ G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S

Menülinie 1

vegetarisch

Mo

21.09.

23362 Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenschinken aus der Keule aus Fleischstücken zusammengefügt
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(M)Milch** , **(Me)Milcheiweiß** , **(La)Laktose** , **(S)Sellerie**

23353 Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein
Enthält: **(S)Sellerie**

Di

22.09.

23648 Graupensuppe mit Rindfleischklößchen
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(G3)Gerste** , **(Ei)Eier** , **(S)Sellerie**

23602 Vegetarischer Kartoffeleintopf
Enthält: **(S)Sellerie**

Mi

23.09.

23612 Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch, grünen Bohnen, Paprika und Zwiebeln
Enthält: **(S)Sellerie**

23608 Sommergemüse-Eintopf (BIO)
Enthält: **(S)Sellerie**

Do

24.09.

23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit Jagd- und Dauerwurst
Enthält: **(Sn)Senf**

23609 Kartoffel-Möhren-Eintopf (BIO)
Enthält: **(S)Sellerie**

Fr

25.09.

32327 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Sa

26.09.

56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(Ei)Eier** , **(M)Milch** , **(Me)Milcheiweiß** , **(La)Laktose** , **(S)Sellerie** , **((Sb)Soja)**

23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(M)Milch** , **(Me)Milcheiweiß** , **(La)Laktose** , **(S)Sellerie**

So

27.09.

23633 Gyrossuppe mit Hähnchengeschnetzeltem
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(M)Milch** , **(Me)Milcheiweiß** , **(La)Laktose**

23667 Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja
Enthält: **(G)Gluten** , **(G1)Weizen** , **(G3)Gerste** , **(Sb)Soja** , **(M)Milch** , **(Me)Milcheiweiß** , **(La)Laktose** , **(S)Sellerie**