



# VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen April 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2026 - 03.04.2026	A			Ei mit Rahmspinat & Kartoffelpüree (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Gemüsebagel mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, am, bc, bm, as)	<b>Karfreitag</b>
				Energie pro Portion: 1099 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1734 kJ, 420 kcal	
	B			Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Spitzkohlgemüse mit Salzkartoffeln und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	
				Energie pro Portion: 2020 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1930 kJ, 458 kcal	
	Salat			Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	
	Dessert			Clementine	Grießpudding (am)	
06.04.2026 - 10.04.2026	A	<b>Ostermontag</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Käsesoße & Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Gurkensalat (V, uw, aw, ae, au, 3)	Gemüsefrikadelle mit Karotte, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay)
			Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 1740 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1313 kJ, 312 kcal	Energie pro Portion: 1828 kJ, 439 kcal
	B		Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7)	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	Hähnchenbrustfilet mit Erbsen, Rahmsauce & Kartoffeln (G, uw, aw, am, bc)	Möhreneintopf mit Fleischklößen & Kaiserbrötchen (R, uw, aw, gb, bc)
			Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 644 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 1691 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 1251 kJ, 298 kcal
	Salat		Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert		Schokopudding (am)	Banane	Pflaume	Waldbeeryoghurt (am)

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Kundennummer:

Telefonnummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen April 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.04.2026 - 17.04.2026	<b>A</b>	Gemüsebolognese (Möhren, Sellerie, Porree) und Gabelspaghetti & Reibekäse (V, uw, aw, ae, am)	Germknödel gefüllt mit Kirschen und kalter Erdbeersauce (V, uw, aw, 2)	Spirelli mit Tomaten-Käse-Sauce & Brokkoli (V, uw, aw, am, bc, au)	Gebratene Karotten-Zucchini Gemüse mit Salzkartoffeln & Kräuterquark (V, uw, aw, am, bc)	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zucchini auf Langkornreis (V, uw, aw, bc, ay)
		Energie pro Portion: 2396 kJ, 573 kcal	Energie pro Portion: 1827 kJ, 431 kcal	Energie pro Portion: 1630 kJ, 388 kcal	Energie pro Portion: 1087 kJ, 259 kcal	Energie pro Portion: 1387 kJ, 330 kcal
	<b>B</b>	Geflügelwiener mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, uw, aw, gb, bc, ay, 2, 3, 7)	Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Rindergeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Blumenkohl (R, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Spirelli mit Spinatrahmsauce und Hähnchenbruststreifen (G, uw, aw, am, bc)	Seehechtfilet mit Dill-Zitronensoße, Erbsen & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bc)
		Energie pro Portion: 1254 kJ, 300 kcal	Energie pro Portion: 1416 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 2950 kJ, 698 kcal	Energie pro Portion: 1866 kJ, 444 kcal	Energie pro Portion: 1178 kJ, 280 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
<b>Dessert</b>	Pflaume	Grießpudding (am)	Banane	Birne	Donut	
20.04.2026 - 24.04.2026	<b>A</b>	Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, as, ay)	Rahmchampignon mit Rotkohl & Knödel Böhmisches Art (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Brokkolicremesuppe mit Lauch und Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)	Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)	Reibekuchen mit Gurkensalat & Dip (V, uw, aw, ae, am, au, 3)
		Energie pro Portion: 1959 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 1257 kJ, 298 kcal	Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 1468 kJ, 350 kcal
	<b>B</b>	Spargelragout mit Geflügel-Klößchen und Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Rinderfrikadelle mit Spirelli & Kohlrabi-Sahnesauce (G, uw, aw, ae, am, bc)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc, au)	Geflügel-frikadelle mit Preiselbeerrahmsauce, Brechbohnen & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Mediterrane Wildlachs-bolognese mit Zucchini, Aubergine, Tomate & Vollkornreis (F, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1139 kJ, 272 kcal	Energie pro Portion: 2040 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 2195 kJ, 524 kcal	Energie pro Portion: 1383 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 1227 kJ, 292 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
<b>Dessert</b>	Waldbeeryoghurt (am)	Apfel	Schokopudding (am)	Rohkost Kohlrabi	Banane	
27.04.2026 - 30.04.2026	<b>A</b>	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)	Milchreis mit Apfelmus (V, am, 3)	Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse, helle Sauce & Langkornreis (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gebratenes Möhren-Blumenkohl-Gemüse mit Kartoffelpüree & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 2129 kJ, 508 kcal	Energie pro Portion: 912 kJ, 217 kcal	
	<b>B</b>	Hähnchenschnitzel mit Currysoße, Kartoffelbrei und Weißkrautsalat (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3)	Geflügelbratwurst mit Bechamelsoße, Kohlrabigemüse und Langkornreis (G, uw, aw, gb, am, bc, bm, au, ay)	Rinderhackfleisch in Bratensoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahne-Soße mit gebratenen Gnocchi (G, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 2340 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1566 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 2335 kJ, 553 kcal	
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	
<b>Dessert</b>	Kirschquark (am)	Apfel	Banane	Birne		



# VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Mai 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.2026	A					Feiertag
	B					
	Salat					
	Dessert					
04.05.2026 - 08.05.2026	A	Vegetarisches Würstchen mit Kartoffelsalat (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)	Spirelli mit Soja-Geschnetzeltem & Kohlrabi (V, uw, aw, am, bc, 3)	Panierte Karottensticks mit Soße, Kartoffelstampf & Karotten-Apfel-Salat (V, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)	Vegetarischer Currywurst-Topf mit Paprika, Zwiebeln & Tomate dazu Spätzle (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, 3)	Chili-Eintopf mit Tofu, Mais, Kidney Bohnen & Paprika dazu parboiled Reis (V)
		Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1797 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 1721 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 3150 kJ, 748 kcal	Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal
	B	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)	Rindergeschnetzeltes mit Bohnen & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Fischstäbchen mit Soße, Kartoffelstampf & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)	Geflügel-Currywurst-Topf mit Spätzle, dazu Bohnensalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Mais, Kidney, Bohnen, Paprika, dazu parboiled Langkornreis (R, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 3846 kJ, 910 kcal	Energie pro Portion: 1721 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 3473 kJ, 826 kcal	Energie pro Portion: 1213 kJ, 287 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
Dessert	Apfel	Milchreis	Schokopudding (am)	Birne	Banane	

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen Mai 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.05.2026 - 15.05.2026	<b>A</b>	Räubertopf mit Karotten-Mix & Kartoffeln, dazu vegetarische Würstchen (V, bc, 2, 3, 7)	Geschnetzeltes von Saiten mit Möhren-Gemüse und Langkorreis (V, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Schupfnudelpfanne in Rahm & Blumenkohl, Brokkoli, Möhren (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	<b>Feiertag</b>	
		Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal	Energie pro Portion: 1119 kJ, 267 kcal		
	<b>B</b>	Räubertopf mit Karotten-Mix & Kartoffelwürfel dazu Geflügelwiener (G, bc, 2, 3, 7)	Seelachsfilet in Backteig mit Dillsoße, Erbsen & Kartoffelbrei (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm, dazu Blumenkohl, Brokkoli & Möhren (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		
		Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 2465 kJ, 590 kcal	Energie pro Portion: 1121 kJ, 267 kcal		
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)		
	<b>Dessert</b>	Kirschquark (am)	Rohkost Gurke	Grießpudding (am)		
18.05.2026 - 22.05.2026	<b>A</b>	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Käsesauce dazu Brokkoli (V, uw, aw, ae, am, bc, au)	Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)	Gemüse "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen dazu Langkorreis (V, uw, aw, am, bc, 8)	Gemüse Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree, Blumenkohlsalat (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf, dazu Apfel-Möhren-Salat (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)
		Energie pro Portion: 2061 kJ, 495 kcal	Energie pro Portion: 811 kJ, 194 kcal	Energie pro Portion: 1463 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1818 kJ, 435 kcal	Energie pro Portion: 1185 kJ, 282 kcal
	<b>B</b>	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln dazu Rote Bete Salat (G, uw, aw, am, bc, au, 3, 5)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Erbsen, Karotten Kohlrabi Gemüse (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkorreis (G, uw, aw, am, bc, 8)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Salzkartoffeln (F, uw, aw, gb, af, bc, bm, ay)	Bohneneintopf mit Rindfleisch (R, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1218 kJ, 290 kcal	Energie pro Portion: 2784 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 1463 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1391 kJ, 331 kcal	Energie pro Portion: 863 kJ, 206 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	<b>Dessert</b>	Schokopudding (am)	Birne	Erdbeerpudding (am)	Apfel	Karamellpudding (am)
25.05.2026 - 29.05.2026	<b>A</b>	<b>Feiertag</b>	Gemüsebratling mit vegetarischer Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)	Brokkoli-Nuggets, Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Salzkartoffeln und Petersiliensauce (V, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Gemüse-Bolognese mit Sellerie, Möhren, Porree dazu Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae, bc)	Vegetarischer Eintopf mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)
			Energie pro Portion: 1665 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2020 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1917 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 1079 kJ, 259 kcal
	<b>B</b>		Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)	Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Salzkartoffeln und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Sellerie, Möhren, Porree & Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)
			Energie pro Portion: 1665 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2020 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1915 kJ, 455 kcal	Energie pro Portion: 1079 kJ, 259 kcal
	<b>Salat</b>		Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	<b>Dessert</b>		Apfel	Schokopudding (am)	Grießpudding (am)	Banane