



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen August 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2025	A					Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc)
						Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal
	B					Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)
						Energie pro Portion: 1200 kJ, 285 kcal
	Salat					Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert					Banane
04.08.2025 - 08.08.2025	A	Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)	Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark (V, am)	Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersoße (V, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 344 kJ, 85 kcal	Energie pro Portion: 949 kJ, 227 kcal	Energie pro Portion: 2022 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 1319 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal
	B	Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7)	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Lauch und Möhren & heller Rahmsauce (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5)
		Energie pro Portion: 1002 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal	Energie pro Portion: 1113 kJ, 265 kcal	Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 1042 kJ, 254 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Kirschquark (am)	Apfel	Banane	Apfelmus	Kiwi

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Erwachsene Stadthagen August 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.08.2025 - 15.08.2025	A	Kichererbsen-Curry mit Langkornreis (V, uw, aw, bc, bm, ay)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Fenchel-Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc)	Grißbrei mit kalter Kirschoße (V, uw, aw, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1029 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 1930 kJ, 463 kcal	Energie pro Portion: 1302 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal
	B	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)	Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Kräuter-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Semmelknödel (F, uw, aw, nr, gb, go, ae, af, am, bc, bm)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)
		Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 2510 kJ, 600 kcal	Energie pro Portion: 1748 kJ, 419 kcal	Energie pro Portion: 1327 kJ, 315 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Buttermilchdessert Orange-Limette (am)	Apfel	Erdbeerquark (am)	Pfirsich	Banane
18.08.2025 - 22.08.2025	A	Tomatisierte Zucchini-Möhrenpfanne mit Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc)	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie dazu Geflügelwienener und Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, 2, 3, 7)	Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)	Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Reis (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Muschelnudeln mit Tomatensoße-Fenchel-Mais-Sauce (V, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1303 kJ, 309 kcal	Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal	Energie pro Portion: 1383 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 2047 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 1625 kJ, 386 kcal
	B	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Möhren, Blumenkohl, Brechbohnen) & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Hähnchenkeule mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1518 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1111 kJ, 263 kcal	Energie pro Portion: 2097 kJ, 503 kcal	Energie pro Portion: 1932 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 1544 kJ, 370 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Mandarine	Grißbrei (uw, aw, am)	Banane	Apfelmus	Donut
25.08.2025 - 29.08.2025	A	Tortellini Verdura mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc, 5)	Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediterranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay)	Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3)	Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)
		Energie pro Portion: 2185 kJ, 520 kcal	Energie pro Portion: 811 kJ, 193 kcal	Energie pro Portion: 495 kJ, 118 kcal	Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1857 kJ, 446 kcal
	B	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)	Leberkäse mit Spätzle & Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Spargel & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)
		Energie pro Portion: 648 kJ, 154 kcal	Energie pro Portion: 1643 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1784 kJ, 425 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1357 kJ, 322 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Joghurt mit Waldfrucht (am)	Milchreis (am)	Erdbeerquark (am)	Kiwi	Quarkbärgchen