

Speiseplan August 2026 – Küche Höver_Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
03.08.2026 - 07.08.2026	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)		Karotten-Zucchini Gemüse mit Bulgur & Kräuterquark (V, uw, aw, am, bc)		Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Bio-Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)		Tortellini mit Tomaten-Käsesauce (V, uw, aw, am ,bc, au)	
		Energie pro Portion: 1644 kJ, 392 kcal		Energie pro Portion: 1576 kJ, 375 kcal		Energie pro Portion: 1827 kJ, 431 kcal		Energie pro Portion: 1389 kJ, 330 kcal		Energie pro Portion: 2501 kJ, 596 kcal	
	B	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)		Geflügelgulasch in Rahmsauce mit Erbsen & Bio-Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Hähnchengeschnetzeltes mit Brokkoli & Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)		Vollkorn-Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße dazu Karottengemüse & Bio-Vollkornreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 2819 kJ, 667 kcal		Energie pro Portion: 945 kJ, 224 kcal		Energie pro Portion: 979 kJ, 234 kcal		Energie pro Portion: 1768 kJ, 421 kcal		Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal	
	Salatteller	Bunter Salatteller & Käse (V, am)		Bunter Salatteller & Ei (V, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)		Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)	
		Energie pro Portion: 1253 kJ, 300 kcal		Energie pro Portion: 1416 kJ, 336 kcal		Energie pro Portion: 2784 kJ, 659 kcal		Energie pro Portion: 1895 kJ, 451 kcal		Energie pro Portion: 1381 kJ, 328 kcal	
10.08.2026 - 14.08.2026	Dessert	Pflaume		Maisgrießbrei (am)		Banane		Birne		Donut	
	A	Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Vollkornreis (V, uw, aw, am, bc, bm, as)		Rahmchampignon mit Rotkohl & Knödel Böhmisches Art (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)		Brokkolicremesuppe mit Lauch und Vollkornbrot (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)		Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree, Möhren & Bio-Vollkornbrot (G, uw, aw, bc, 2, 3, 7)	
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 407 kcal		Energie pro Portion: 898 kJ, 214 kcal		Energie pro Portion: 1740 kJ, 417 kcal		Energie pro Portion: 1273 kJ, 302 kcal		Energie pro Portion: 1468 kJ, 350 kcal	
	B	Pastinakenragout mit Geflügelwieners und Bio-Kräuterkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm)		Rinderfrikadelle mit Bio-Vollkorn-Fusilli & Kohlrabi-Sahnesauce (R, uw, aw, ae, am, bc)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Bio-Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc, au)		Hähnchen-Gemüse (Möhren, Porree, Sellerie)-Bio-Vollkorn-Couscous Pfanne mit Kräuterquark (G, uw, aw, am, bc, bm)		Mediterrane Wildlachs-bolognese mit Zucchini, Aubergine, Tomate & Bio-Langkornreis (F, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1959 kJ, 471 kcal		Energie pro Portion: 1286 kJ, 305 kcal		Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal		Energie pro Portion: 1614 kJ, 385 kcal		Energie pro Portion: 1225 kJ, 291 kcal	
	Salatteller	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)		Bunter Salatteller & Käse (V, am)		Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)		Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)		Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)	
		Energie pro Portion: 1140 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 2038 kJ, 485 kcal		Energie pro Portion: 2189 kJ, 523 kcal		Energie pro Portion: 1386 kJ, 326 kcal		Energie pro Portion: 2247 kJ, 537 kcal	
	Dessert	Mangojoghurt (am)		Apfel		Schokopudding (am)		Rohkost Kohlrabi		Banane	

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

	Dessert	Kirschquark (am)								
--	----------------	------------------	--	--	--	--	--	--	--	--