VielFaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Dezember 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12.2025 - 05.12.2025	A	Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)	Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, ae, am, bc)	Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc)	Grießbrei mit kalter Kirschsoße (V, uw, aw, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße, Rahmspinat & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 988 kJ, 235 kcal	Energie pro Portion: 1315 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 1067 kJ, 254 kcal
	B	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Couscous (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Wintergemüse (Blumenkohl/Möhre/Zucchini) (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G. uw, aw, am, bc, 8)
		Energie pro Portion: 2508 kJ, 600 kcal	Energie pro Portion: 1411 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 1309 kJ, 311 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Banane	Milchreis (am)	Erdbeerpudding (am)	Waldbeerjoghurt (am)	Kiwi
08.12.2025 - 12.12.2025	A	Vitalgemüsemix (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Erbsen), Holländischer Soße & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Überbackener Nudelauflauf mit würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc)	Ei mit Rahmspinat & Kartoffelpüree (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gemüsebagel mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce & Petersilienkartoffeln (uw, aw, am, bc, bm, as)	Fusilli mit Kürbisrahmsoße (V, uw, aw, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1053 kJ, 251 kcal	Energie pro Portion: 1315 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 1099 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1734 kJ, 420 kcal	Energie pro Portion: 1759 kJ, 419 kcal
	B	Hähnchengeschnetzeltes mit geschmortem Weißkohl & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)
		Energie pro Portion: 1109 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1666 kJ,398 kcal	Energie pro Portion: 2024 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 1931 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 1080 kJ, 259 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Obstsalat	Apfelmus	Clementine	Grießpudding (am)	Banane

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

VielFaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Dezember 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.12.2025 - 19.12.2025	A	Türkische Linsensuppe "Mercimek Corbasi" mit Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti Mac & Cheese mit Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am. bc)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)	Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1803 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 1745 kJ, 415 kcal	Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal
	B	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsoße & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)
		Energie pro Portion: 1789 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 1642 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1349 kJ, 320 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Karamellpudding (am)	Kiwi	Banane	Milchreis (am)	Waldbeerjoghurt (am)
22.12.2025 - 26.12.2025	A					
	B					
	Salat					
	Dessert					
29.12.2025 - 31.12.2025	A					
	B					
	Salat					
	Dessert					