



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Januar 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.2026 - 02.01.2026	A				Feiertag	
	B					
	Salat					
	Dessert					
05.01.2026 - 09.01.2026	A	Orientalische Kichererbsensuppe & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc, bm)	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)	Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf mit Soße (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc)	Spiralnudeln mit Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 1162 kJ, 279 kcal	Energie pro Portion: 1845 kJ, 441 kcal	Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal
	B	Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Bechamelsoße, Selleriegemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Geflügel-Fleischkäse mit Petersilienkartoffeln und Soße und Balkansalat (G, 3)	Haschee vom Rind mit Karottengemüse und Kartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)	Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe mit Einlage (R, am)
		Energie pro Portion: 1466 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 842 kJ, 200 kcal	Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1887 kJ, 449 kcal	Fi
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Pflaume	Grießbrei (am)	Banane	Birne	Donut

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Januar 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01.2026 - 16.01.2026	A	Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)	Steckrüben-Möhren-Curry mit Reis (V)	Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)	Quarkkeulchen mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am)	Kürbiseintopf mit Kartoffeln & Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, go, am, bc, bm, as)
		Energie pro Portion: 1877 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 1096 kJ, 260 kcal	Energie pro Portion: 1606 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 5084 kJ, 1226 kcal	Energie pro Portion: 704 kJ, 167 kcal
	B	Fischstäbchen mit Soße, Salzkartoffeln & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, 3)	Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Kohlrabi (G, uw, aw, am, bc, 3)	Geflügelwieners mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)	Rindergeschnetzeltes mit Steckrübe & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Chili con Carne mit Langkornreis (R, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1744 kJ, 417 kcal	Energie pro Portion: 1799 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 1225 kJ, 290 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
19.01.2026 - 23.01.2026	Dessert	Birne	Milchreis (am)	Buttermilchdessert (am)	Mandarine	Banane
	A	Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Gemüse-Bolognese und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Balkansalat (V, am, 3)	Chili sin Carne mit Reis und Joghurt-Kräuter-Dip (V, uw, aw, gb, am, bc, ay)	Fusilli „Yogurtlu Makarna“ mit kaltem Knoblauch-Joghurt darüber heiße Tomatenmarksauce mit Butter (V, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal	Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 1354 kJ, 322 kcal	Energie pro Portion: 1097 kJ, 260 kcal	Energie pro Portion: 2414 kJ, 574 kcal
	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, au, ay, 3)	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm & Bauerngemüse (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Fusilli mit Geflügelcarbonara und Erbsen (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße und Salzkartoffeln & Rote Bete Salat (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)
		Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal	Energie pro Portion: 1996 kJ, 473 kcal	Energie pro Portion: 1120 kJ, 267 kcal	Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 735 kJ, 173 kcal
26.01.2026 - 30.01.2026	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Kirschquark (am)	Heidelbeerjoghurt (am)	Rohkost Gurke	Birne	Donut
	A	Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)	Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, ae, am, bc)	Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc)	Grießbrei mit kalter Kirschsoße (V, uw, aw, am)	Weißkohl mit Kohlrabi, Kartoffeln & Mischbrot (V, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 987 kJ, 234 kcal	Energie pro Portion: 1313 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 2486 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal	Energie pro Portion: 862 kJ, 207 kcal
	B	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Kartoffeln (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Champignon-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln und Rote Bete (G, uw, aw, am, bc, au, 3)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsauce & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)
26.01.2026 - 30.01.2026		Energie pro Portion: 2508 kJ, 600 kcal	Energie pro Portion: 1898 kJ, 453 kcal	Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 1308 kJ, 311 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Schokopudding (am)	Mandarine	Erdbeerpudding (am)	Apfel	Karamellpudding (am)