



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen Juli 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.2026 - 03.07.2026	A			Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mischbrot (V, uw, aw, bc, au)	Eier mit Senfsoße, Karotten und Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Kartoffeltaschen auf mediterraner Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Tomate, Möhre) (V, uw, aw, am, bc)
				Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal	Energie pro Portion: 1558 kJ, 371 kcal	Energie pro Portion: 3580 kJ, 858 kcal
	B			Fischstäbchen mit Soße, Kartoffelstampf & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)	Geflügel-Currywurst-Topf mit Spätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße, Erbsen & Langkornreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
				Energie pro Portion: 1721 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 3534 kJ, 841 kcal	Energie pro Portion: 1676 kJ, 403 kcal
	Salat			Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert			Schokopudding (am)	Birne	Banane
06.07.2026 - 10.07.2026	A	Gemüse-Curry (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) mit Langkornreis (V, uw, aw, am, bc, bm, ml, ay)	Rote Bete-Bratling dazu gebratenes Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous & Petersiliensauce (V, uw, aw, am, bc, bm)	Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrezel (V, uw, aw, gb, am, bc)	Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Gurkensalat (V, am, au, 3)
		Energie pro Portion: 1191 kJ, 282 kcal	Energie pro Portion: 2003 kJ, 478 kcal	Energie pro Portion: 650 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 950 kJ, 227 kcal	Energie pro Portion: 1179 kJ, 283 kcal
	B	Räubertopf mit Karotten-Mix & Kartoffelwürfel dazu Geflügelwiener (G, bc, 2, 3, 7)	Seelachsfilet in Backteig mit Dillsoße, Erbsen & Kartoffelbrei (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)	Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm dazu Blumenkohl, Brokkoli & Möhren (G, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc, au, 3)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5)
		Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 2448 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 1121 kJ, 267 kcal	Energie pro Portion: 3829 kJ, 906 kcal	Energie pro Portion: 1041 kJ, 254 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Kirschquark (am)	Rohkost Gurke	Grießpudding (am)	Birne	Donut

**VielfaltMenü GmbH**

**Servicecenter Wolfen**

**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**

**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen Juli 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.07.2026 - 17.07.2026	<b>A</b>	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Frischkäsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc, au)	Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, am, bc)	Muschelnudelpopf mit Sellerie, Karotte und Porree & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, ae)	Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf dazu Apfel-Möhren-Salat (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)
		Energie pro Portion: 1867 kJ, 448 kcal	Energie pro Portion: 813 kJ, 194 kcal	Energie pro Portion: 2462 kJ, 583 kcal	Energie pro Portion: 1383 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 1185 kJ, 282 kcal
	<b>B</b>	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln dazu Rote Bete Salat (G, uw, aw, am, bc, au, 3, 5)	Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Champignon-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)	Gedünstetes Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, bc, bm)	Bohneneintopf mit Rindfleisch (R, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1220 kJ, 281 kcal	Energie pro Portion: 1896 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 1465 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal	Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
<b>Dessert</b>	Schokopudding (am)	Birne	Erdbeerjoghurt (am)	Apfel	Karamellpudding (am)	
20.07.2026 - 24.07.2026	<b>A</b>					
	<b>B</b>					
	<b>Salat</b>					
<b>Dessert</b>						
27.07.2026 - 31.07.2026	<b>A</b>					
	<b>B</b>					
	<b>Salat</b>					
<b>Dessert</b>						