



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Juni 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06.2026 - 05.06.2026	A	Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbesen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc, au)	Gabelspaghetti mit Käsesauce & Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)	Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)
		Energie pro Portion: 1718 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 1740 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 1853 kJ, 445 kcal
	B	Türkische Linsensuppe "Mercimek Corbasi" mit Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm, au)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7)	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsoße & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)
		Energie pro Portion: 1795 kJ, 427 kcal	Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal	Energie pro Portion: 643 kJ, 153 kcal	Energie pro Portion: 3341 kJ, 790 kcal	Energie pro Portion: 1348 kJ, 320 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
Dessert	Apfel	Schokopudding (am)	Banane	Pflaume	Mangojoghurt (am)	
08.06.2026 - 12.06.2026	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)	Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc)	Gekochtes Ei mit Rahmsauce, Karotten und Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)	Tortellini mit Gemüsefüllung (Möhren, Sellerie, Porree) dazu Tomaten-Käse-Sauce (V, uw, aw, am, bc, au)
		Energie pro Portion: 1644 kJ, 392 kcal	Energie pro Portion: 1002 kJ, 237 kcal	Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1768 kJ, 421 kcal	Energie pro Portion: 2501 kJ, 596 kcal
	B	Geflügelwiener mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, uw, aw, bc, au, 2, 3, 7)	Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Spirelli mit Tomaten-Hackbällchensauce (R, uw, aw, ae, bc, au)	Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße dazu Erbsen & Langkornreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1253 kJ, 300 kcal	Energie pro Portion: 1416 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 2784 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 2260 kJ, 539 kcal	Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
Dessert	Pflaume	Maisgrießbrei (am)	Banane	Birne	Donut	

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Juni 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.06.2026 - 19.06.2026	A	Karotten-Sesam-Stück mit Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, aw, am, bc, bm, as)	Rahmchampignon mit Rotkohl & Knödel Böhmisches Art (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Brokkolicremesuppe mit Lauch und Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)	Gemüsefrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce, Brechbohnen & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Reibekuchen mit Gurkensalat & Dip (V, uw, aw, ae, am, au, 3)
		Energie pro Portion: 1959 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 1286 kJ, 305 kcal	Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal	Energie pro Portion: 1366 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 1468 kJ, 350 kcal
	B	Spargelragout mit Geflügel-Klößchen und Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm)	Rinderfrikadelle mit Spirelli & Kohlrabi-Sahnesauce (R, uw, aw, ae, am, bc)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc, au)	Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce, Brechbohnen & Salzkartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Mediterrane Wildlachsblognese mit Zucchini, Aubergine, Tomate & Vollkornreis (F, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1139 kJ, 272 kcal	Energie pro Portion: 2038 kJ, 485 kcal	Energie pro Portion: 2189 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 1366 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 1225 kJ, 291 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
Dessert	Mangojoghurt (am)	Apfel	Schokopudding (am)	Rohkost Kohlrabi	Banane	
22.06.2026 - 26.06.2026	A	Brokkoli-Nuggets mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelstampf (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3)	Vegetarische Bratwurst mit Bechamelsoße, Kohlrabigemüse und Langkornreis (V, uw, aw, am, bc, bm, au)	Gemüsefrikadelle mit Blumenkohlgemüse, helle Sauce & Langkornreis (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gebratenes Möhren-Blumenkohl-Gemüse mit Kartoffelpüree & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, au, 3)	Falafelbällchen mit Curry-Reis (mit Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Quarkdip (V, uw, aw, am, bm)
		Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 2340 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal	Energie pro Portion: 915 kJ, 217 kcal	Energie pro Portion: 1525 kJ, 361 kcal
	B	Chicken Nuggets mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelstampf (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3)	Geflügelbratwurst mit Bechamelsoße, Kohlrabigemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, au)	Rinderhackfleisch in Bratensoße mit Karottengemüse und Reis (R, uw, aw, am, bc, bm, au)	Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahne-Soße mit gebratenen Gnocchi (G, uw, aw, bc, au)	Norddeutsche Fischsuppe mit Kartoffeln, Möhren & Vollkorn-Mischbrot (F, uw, aw, af, am, au, 3)
		Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 2340 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1583 kJ, 377 kcal	Energie pro Portion: 2327 kJ, 551 kcal	Energie pro Portion: 955 kJ, 227 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
Dessert	Kirschquark (am)	Apfel	Banane	Birne	Donut	
29.06.2026 - 30.06.2026	A	Vegetarische Wiener mit Kartoffelsalat (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7, V)	Spirelli mit Soja-Geschnetzeltem & Kohlrabi (V, uw, aw, am, bc, 3)			
		Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1797 kJ, 429 kcal			
	B	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7, V)	Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Kohlrabi (G, uw, aw, am, bc, 3)			
		Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1797 kJ, 429 kcal			
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)			
Dessert	Apfel	Milchreis (am)				