



# VielfaltMenü

Speiseplan Stadthagen März 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.2025 - 07.02.2025	<b>A</b>	Linsenbolognese mit Wurzelgemüse & Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae, bc)	Kartoffelpuffer mit Zucker & Apfelmus (V, uw, aw, ae)	Weizengriesbrei mit kalter Erdbeersauce (V, uw, aw, am)	Gebratener Reis mit Ei, Karotten, Mais & Erbsen (V)	Muschelnudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1845 kJ, 438 kcal	Energie pro Portion: 1978 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 1369 kJ, 325 kcal	Energie pro Portion: 963 kJ, 229 kcal	Energie pro Portion: 1658 kJ, 393 kcal
	<b>C</b>	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)	Hühnerrikassee mit Möhren & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)	Steckrüben-Linsencurry mit Hähnchenfleisch und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm)	Fusilli mit Hähnchengeschnetzeltem (G, uw, aw, am, bc, 3)	Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Karotte, Serllerie, Porree & Vollkorn-Mischbrot (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7)
		Energie pro Portion: 1597 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1237 kJ, 293 kcal	Energie pro Portion: 1168 kJ, 277 kcal	Energie pro Portion: 1798 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 1085 kJ, 259 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Brokkolinuggets (V, uw, aw, gb, ae, am, ay)	Bunter Salatteller & Rote-Bete-Falafel (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Geflügelfrikadelle (G, uw, aw, ae, am, bm)
<b>Dessert</b>	Obst	Grießbrei	Obst	Apfelmus	Obst	
10.03.2025 - 14.03.2025	<b>A</b>	Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc)	Buntes Eierragout mit Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung und Brokkolisauce (V, uw, aw, am)	Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)
		Energie pro Portion: 2015 kJ, 479 kcal	Energie pro Portion: 1038 kJ, 245 kcal	Energie pro Portion: 2241 kJ, 535 kcal	Energie pro Portion: 2405 kJ, 571 kcal	Energie pro Portion: 1180 kJ, 280 kcal
	<b>C</b>	Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 3)	Gabelspaghetti mit Geflügelwurststrahmsauce (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)	Muschel-Nudel-Topf mit Geflügelklößchen & Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Laugenbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, ae)	Geflügel-Köttbullar mit Paprika-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1180 kJ, 279 kcal	Energie pro Portion: 1893 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 2462 kJ, 583 kcal	Energie pro Portion: 1393 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Kichererbsenbällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller mit Fischnuggets (F, uw, aw, af, 3)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
<b>Dessert</b>	Waldfruchtjoghurt	Obst	Erdbeerquark	Obst	Quarkbällchen	

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**





Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Stadthagen März 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.03.2025 - 21.03.2025	<b>A</b>	Gabelspaghetti mit Tofu-Käsesoße (V, uw, aw, ae, bc, ay)	Blumenkohlröschen in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc, au, 3)	Milchreis mit Zimt und Zucker (V, am)	Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsoße und Langkornreis (V, uw, aw, ae)	Überbackener Nudelauf mit würziger Tomatensoße (V, uw, aw, ae, am, bc)
		Energie pro Portion: 1707 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 713 kJ, 168 kcal	Energie pro Portion: 2159 kJ, 513 kcal	Energie pro Portion: 1968 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 1453 kJ, 347 kcal
	<b>C</b>	Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Bratwurst-Schupfnudelpfanne mit Kohlrabirahm (G, uw, aw, ae, am, bc)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)
		Energie pro Portion: 1663 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1104 kJ, 261 kcal	Energie pro Portion: 2173 kJ, 523 kcal	Energie pro Portion: 1924 kJ, 457 kcal	Energie pro Portion: 1100 kJ, 263 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Brokkolinuggets (V, uw, aw, gb, ae, am, ay)	Bunter Salatteller & Rote-Bete-Falafel (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Geflügelfrikadelle (G, uw, aw, ae, am, bm)
	<b>Dessert</b>	Obst	Grießbrei	Obst	Apfelmus	Obst
24.03.2025 - 28.03.2025	<b>A</b>	Tortellini "Verdura" mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Carbonara und Erbsen (V, uw, aw, ae, bc, ay)	Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am)	Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, Bratensoße & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)
		Energie pro Portion: 2770 kJ, 659 kcal	Energie pro Portion: 897 kJ, 214 kcal	Energie pro Portion: 1707 kJ, 405 kcal	Energie pro Portion: 1383 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 1871 kJ, 450 kcal
	<b>C</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzrahmsoße und Kartoffelknödel (G, uw, aw, am, bc, 3)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, am, bc)	Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Mais-Soße (F, uw, aw, ae, af, bc)	Kartoffelauf mit Geflügelstreifen, Tomaten, Linsen (V, uw, aw, ae, am, bc)	Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1021 kJ, 242 kcal	Energie pro Portion: 1943 kJ, 463 kcal	Energie pro Portion: 1843 kJ, 437 kcal	Energie pro Portion: 897 kJ, 214 kcal	Energie pro Portion: 1472 kJ, 350 kcal
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	<b>Dessert</b>	Waldfruchtjoghurt	Obst	Obst	Obst	Quarkbällchen
31.03.2025	<b>A</b>	Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)				
		Energie pro Portion: 781 kJ, 190 kcal				
	<b>C</b>	Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7)				
		Energie pro Portion: 1001 kJ, 243 kcal				
	<b>Salat</b>	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)				
	<b>Dessert</b>	Kirschquark				