



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Oktober 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.2025 - 03.10.2025	A			Kohlrabi-Karotten-Gemüse & Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)	Chili sin Carne mit Reis und Joghurt-Kräuter-Dip (V, uw, aw, gb, am, bc, ay)	Feiertag
				Energie pro Portion: 826 kJ, 197 kcal	Energie pro Portion: 1097 kJ, 260 kcal	
	B			Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Lauch und Möhren & heller Rahmsauce (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	
				Energie pro Portion: 1113 kJ, 265 kcal	Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal	
	Salat			Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	
	Dessert			Grießpudding (am)	Obstsalat	
06.10.2025 - 10.10.2025	A	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc)	Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, ae, am, bc)	Muschelnudeltopf mit Sellerie, Karotte und Porree & Laugenbrötchen (V, uw, aw, bc, bm, ay)	Couscous mit Möhren-Zucchini-Pastinaken-Gemüse & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 3)	Gekochtes Ei in milder Senfsoße, Rahmspinat & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1867 kJ, 448 kcal	Energie pro Portion: 1315 kJ, 315 kcal	Energie pro Portion: 1028 kJ, 243 kcal	Energie pro Portion: 1177 kJ, 280 kcal	Energie pro Portion: 1072 kJ, 256 kcal
	B	Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Couscous (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Sommergemüse (Blumenkohl/Möhre/Zucchini) (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)
		Energie pro Portion: 2509 kJ, 600 kcal	Energie pro Portion: 1411 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1832 kJ, 438 kcal	Energie pro Portion: 1309 kJ, 311 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Kiwi	Banane	Milchreis (am)	Waldbeerjoghurt (am)	Quarkbärgchen

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitrtpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Oktober 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.10.2025 - 17.10.2025	A	Vitalgemüsemix (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Erbsen), Holländischer Soße & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Überbackener Nudelauflauf mit würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc)	Ei mit Rahmspinat & Kartoffelpüree (V, am)	Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Reis (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1053 kJ, 251 kcal	Energie pro Portion: 1197 kJ, 286 kcal	Energie pro Portion: 1103 kJ, 263 kcal	Energie pro Portion: 2046 kJ, 490 kcal	Energie pro Portion: 1627 kJ, 389 kcal
	B	Hähnchengeschnetzeltes mit geschmortem Weißkohl & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Geflügelfrikadelle mit Bratensauce, geschmorter Weißkohl & Kartoffelpüree (G, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Panierte Hähnchenkeule (ausgelöst), Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Fusilli mit Joghurtsauce "Yogurtlu Makarna" (V, uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 1109 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1133 kJ, 270 kcal	Energie pro Portion: 2100 kJ, 504 kcal	Energie pro Portion: 1932 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 1741 kJ, 415 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Puten & Käsestreifen (G, am)
	Dessert	Obstsalat	Grießbrei (am)	Banane	Vanillejoghurt (am)	Kiwi
20.10.2025 - 24.10.2025	A	Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbsen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti Mac & Cheese mit Rösizwiebeln (V, uw, aw, ae)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)	Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)
		Energie pro Portion: 1719 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 2483 kJ, 593 kcal	Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 1072 kJ, 256 kcal
	B	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsoße & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)
		Energie pro Portion: 1789 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 1643 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1349 kJ, 320 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller mit Hähnchenbruststreifen (G)
	Dessert	Waldbeerejoghurt (am)	Milchreis (am)	Schokopudding (am)	Kiwi	Banane
27.10.2025 - 31.10.2025	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)	Karotten-Zucchini Gemüse mit Bulgur & Kräuterquark (V, uw, aw, am, bc)	Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zucchini auf Langkornreis (V, uw, aw, bc, ay)	Feiertag
		Energie pro Portion: 1601 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 1579 kJ, 376 kcal	Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1387 kJ, 330 kcal	
	B	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)	Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	
		Energie pro Portion: 1452 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 1417 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1412 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1901 kJ, 452 kcal	
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	
	Dessert	Obstsalat	Maisgrießbrei (am)	Banane	Vanillejoghurt (am)	



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen September 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09.2025 - 05.09.2025	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)	Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc)	Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)	Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersauce (V, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1601 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 947 kJ, 224 kcal	Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1774 kJ, 422 kcal	Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal
	B	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)	Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkomreis (G, uw, aw, am, bc)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1452 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 1417 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1412 kJ, 335 kcal	Energie pro Portion: 1901 kJ, 452 kcal	Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
08.09.2025 - 12.09.2025	Dessert	Pflaume	Maisgrießbrei (am)	Banane	Birne	Donut
	A	Gemüsetortellini mit Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw)	Kohlrabi-Erbsen-Möhren Ragout mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)	Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Langkomreis (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, as, ay)	Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)	Kartoffelsüppchen mit Zucchini, Paprika & Malzkornbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)
		Energie pro Portion: 2238 kJ, 533 kcal	Energie pro Portion: 878 kJ, 210 kcal	Energie pro Portion: 1959 kJ, 472 kcal	Energie pro Portion: 1370 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 829 kJ, 197 kcal
	B	"Sayadiyeh" - Syrisches Fisch-Reis Gericht mit Röstzwiebeln (F, uw, aw, af, am)	Ungarisches Gulasch vom Rind mit Semmelknödel (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)	Haschee vom Rind Sellerie, Porree, Karotten und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, ay)	Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkomreis (G, uw, aw, ae, bc)
		Energie pro Portion: 1093 kJ, 259 kcal	Energie pro Portion: 1649 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 869 kJ, 207 kcal	Energie pro Portion: 1214 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 2202 kJ, 526 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Waldbeeryoghurt (am)	Apfel	Schokopudding (am)	Kohlrabi	Banane

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen September 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.09.2025 - 19.09.2025	A	Kohlrabi-Erbesen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)	Milchreis mit Apfelmus (V, am, 3)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc)	Spiralnudeln mit Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 907 kJ, 216 kcal	Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1851 kJ, 443 kcal	Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal
	B	Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Zucchini-Rahmgemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Cheeseburgerpfanne mit Rindfleisch in Käsesauce mit Schupfnudeln (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Haschee vom Rind mit Karottengemüse und Couscous (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)	Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe (R, am)
		Energie pro Portion: 1425 kJ, 339 kcal	Energie pro Portion: 2348 kJ, 558 kcal	Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1887 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 525 kJ, 125 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
22.09.2025 - 26.09.2025	Dessert	Pflaume	Grießbrei (am)	Banane	Birne	Donut
	A	Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)	Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen (V)	Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)	Gebratene Polenta, Ofengemüse, Kräuterquark (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc)
		Energie pro Portion: 1876 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 993 kJ, 235 kcal	Energie pro Portion: 1606 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal
	B	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf & Gurkensalat (F, uw, aw, af, am, bm, au, 3)	Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Sommergemüse (G, uw, aw, am, bc, 3)	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)	Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Karotten & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	Chili con Carne mit Langkornreis (G, uw, aw, bc)
		Energie pro Portion: 1738 kJ, 416 kcal	Energie pro Portion: 1769 kJ, 421 kcal	Energie pro Portion: 1740 kJ, 417 kcal	Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal	Energie pro Portion: 1224 kJ, 290 kcal
29.09.2025 - 30.09.2025	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Birne	Milchreis (am)	Schokopudding (am)	Pflaume	Banane
	A	Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)			
		Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal	Energie pro Portion: 344 kJ, 85 kcal			
	B	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)	Rindergulasch "ungarisch" mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)			
		Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal	Energie pro Portion: 1926 kJ, 457 kcal			
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)			
	Dessert	Kirschquark (am)	Apfel			