



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen September 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo                      | Menü           | Montag                                                                          | Dienstag                                                                            | Mittwoch                                                                                   | Donnerstag                                                                                       | Freitag                                                                                    |
|-------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.09.2025 - 05.09.2025 | <b>A</b>       | Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)                     | Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc)                   | Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)          | Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)                                       | Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersauce (V, uw, aw, bc)                              |
|                         |                | Energie pro Portion: 1601 kJ, 382 kcal                                          | Energie pro Portion: 947 kJ, 224 kcal                                               | Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal                                                      | Energie pro Portion: 1774 kJ, 422 kcal                                                           | Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal                                                     |
|                         | <b>B</b>       | Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)          | Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkomreis (G, uw, aw, am, bc) | Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)                       | Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)                                      | Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)      |
|                         |                | Energie pro Portion: 1452 kJ, 344 kcal                                          | Energie pro Portion: 1417 kJ, 336 kcal                                              | Energie pro Portion: 1412 kJ, 335 kcal                                                     | Energie pro Portion: 1901 kJ, 452 kcal                                                           | Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal                                                     |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)                                         | Bunter Salatteller & Ei (V, ae)                                                     | Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)                                         | Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)                                            | Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)                                             |
| 08.09.2025 - 12.09.2025 | <b>Dessert</b> | Pflaume                                                                         | Maisgrießbrei (am)                                                                  | Banane                                                                                     | Birne                                                                                            | Donut                                                                                      |
|                         | <b>A</b>       | Gemüsetortellini mit Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw)                           | Kohlrabi-Erbsen-Möhren Ragout mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)                | Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Langkomreis (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, as, ay)     | Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)                                                 | Kartoffelsüppchen mit Zucchini, Paprika & Malzkornbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay) |
|                         |                | Energie pro Portion: 2238 kJ, 533 kcal                                          | Energie pro Portion: 878 kJ, 210 kcal                                               | Energie pro Portion: 1959 kJ, 472 kcal                                                     | Energie pro Portion: 1370 kJ, 326 kcal                                                           | Energie pro Portion: 829 kJ, 197 kcal                                                      |
|                         | <b>B</b>       | "Sayadiyeh" - Syrisches Fisch-Reis Gericht mit Röstzwiebeln (F, uw, aw, af, am) | Ungarisches Gulasch vom Rind mit Semmelknödel (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)           | Haschee vom Rind Sellerie, Porree, Karotten und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, ay) | Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkomreis (G, uw, aw, ae, bc)      |
|                         |                | Energie pro Portion: 1093 kJ, 259 kcal                                          | Energie pro Portion: 1649 kJ, 391 kcal                                              | Energie pro Portion: 869 kJ, 207 kcal                                                      | Energie pro Portion: 1214 kJ, 289 kcal                                                           | Energie pro Portion: 2202 kJ, 526 kcal                                                     |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)                                          | Bunter Salatteller & Käse (V, am)                                                   | Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)                                          | Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)                                                          | Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)                                        |
|                         | <b>Dessert</b> | Waldbeeryoghurt (am)                                                            | Apfel                                                                               | Schokopudding (am)                                                                         | Kohlrabi                                                                                         | Banane                                                                                     |

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen September 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo                      | Menü           | Montag                                                                                    | Dienstag                                                                                         | Mittwoch                                                                         | Donnerstag                                                                             | Freitag                                              |
|-------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 15.09.2025 - 19.09.2025 | <b>A</b>       | Kohlrabi-Erbesen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)                            | Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)                                        | Milchreis mit Apfelmus (V, am, 3)                                                | Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc) | Spiralnudeln mit Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc) |
|                         |                | Energie pro Portion: 907 kJ, 216 kcal                                                     | Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal                                                           | Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal                                           | Energie pro Portion: 1851 kJ, 443 kcal                                                 | Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal               |
|                         | <b>B</b>       | Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Zucchini-Rahmgemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)    | Cheeseburgerpfanne mit Rindfleisch in Käsesauce mit Schupfnudeln (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) | Haschee vom Rind mit Karottengemüse und Couscous (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)             | Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe (R, am)         |
|                         |                | Energie pro Portion: 1425 kJ, 339 kcal                                                    | Energie pro Portion: 2348 kJ, 558 kcal                                                           | Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal                                           | Energie pro Portion: 1887 kJ, 449 kcal                                                 | Energie pro Portion: 525 kJ, 125 kcal                |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)                                                   | Bunter Salatteller & Ei (V, ae)                                                                  | Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)                               | Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)                                  | Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)       |
| 22.09.2025 - 26.09.2025 | <b>Dessert</b> | Pflaume                                                                                   | Grießbrei (am)                                                                                   | Banane                                                                           | Birne                                                                                  | Donut                                                |
|                         | <b>A</b>       | Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)                                       | Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen (V)                      | Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)                   | Gebratene Polenta, Ofengemüse, Kräuterquark (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)            | Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc) |
|                         |                | Energie pro Portion: 1876 kJ, 449 kcal                                                    | Energie pro Portion: 993 kJ, 235 kcal                                                            | Energie pro Portion: 1606 kJ, 381 kcal                                           | Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal                                                 | Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal               |
|                         | <b>B</b>       | Fischstäbchen mit Kartoffelstampf & Gurkensalat (F, uw, aw, af, am, bm, au, 3)            | Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Sommergemüse (G, uw, aw, am, bc, 3)                   | Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)     | Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Karotten & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)   | Chili con Carne mit Langkornreis (G, uw, aw, bc)     |
|                         |                | Energie pro Portion: 1738 kJ, 416 kcal                                                    | Energie pro Portion: 1769 kJ, 421 kcal                                                           | Energie pro Portion: 1740 kJ, 417 kcal                                           | Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal                                                 | Energie pro Portion: 1224 kJ, 290 kcal               |
| 29.09.2025 - 30.09.2025 | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)                                                    | Bunter Salatteller & Käse (V, am)                                                                | Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)                                | Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)                                                | Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)  |
|                         | <b>Dessert</b> | Birne                                                                                     | Milchreis (am)                                                                                   | Schokopudding (am)                                                               | Pflaume                                                                                | Banane                                               |
|                         | <b>A</b>       | Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)             | Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)                                         |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |
|                         |                | Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal                                                     | Energie pro Portion: 344 kJ, 85 kcal                                                             |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |
|                         | <b>B</b>       | Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3) | Rindergulasch "ungarisch" mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)                                |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |
|                         |                | Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal                                                    | Energie pro Portion: 1926 kJ, 457 kcal                                                           |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)                                                    | Bunter Salatteller & Käse (V, am)                                                                |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |
|                         | <b>Dessert</b> | Kirschquark (am)                                                                          | Apfel                                                                                            |                                                                                  |                                                                                        |                                                      |



# VielfaltMenü

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen August 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo                      | Menü    | Montag                                                             | Dienstag                                                                                  | Mittwoch                                                                                                             | Donnerstag                                                 | Freitag                                                                      |
|-------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 01.08.2025              | A       |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc)                         |
|                         |         |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal                                       |
|                         | B       |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)  |
|                         |         |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Energie pro Portion: 1200 kJ, 285 kcal                                       |
|                         | Salat   |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)                          |
|                         | Dessert |                                                                    |                                                                                           |                                                                                                                      |                                                            | Banane                                                                       |
| 04.08.2025 - 08.08.2025 | A       | Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)           | Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)             | Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am)                                                                       | Kartoffelrösti mit Kräuterquark (V, am)                    | Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersoße (V, uw, aw, bc)                 |
|                         |         | Energie pro Portion: 344 kJ, 85 kcal                               | Energie pro Portion: 949 kJ, 227 kcal                                                     | Energie pro Portion: 2022 kJ, 479 kcal                                                                               | Energie pro Portion: 1319 kJ, 314 kcal                     | Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal                                       |
|                         | B       | Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7) | Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3) | Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Lauch und Möhren & heller Rahmsauce (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7) | Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5) |
|                         |         | Energie pro Portion: 1002 kJ, 244 kcal                             | Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal                                                    | Energie pro Portion: 1113 kJ, 265 kcal                                                                               | Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal                     | Energie pro Portion: 1042 kJ, 254 kcal                                       |
|                         | Salat   | Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)                             | Bunter Salatteller & Käse (V, am)                                                         | Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)                                                                    | Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)                    | Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)                          |
|                         | Dessert | Kirschquark (am)                                                   | Apfel                                                                                     | Banane                                                                                                               | Apfelmus                                                   | Kiwi                                                                         |

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan Erwachsene Stadthagen August 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo                      | Menü           | Montag                                                                                        | Dienstag                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                          | Donnerstag                                                                        | Freitag                                                                                                                    |
|-------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.08.2025 - 15.08.2025 | <b>A</b>       | Kichererbsen-Curry mit Langkornreis (V, uw, aw, bc, bm, ay)                                   | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)                                                       | Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Fenchel-Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc)                                                      | Grießbrei mit kalter Kirschoße (V, uw, aw, am)                                    | Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)                                              |
|                         |                | Energie pro Portion: 1029 kJ, 244 kcal                                                        | Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal                                                                                           | Energie pro Portion: 1930 kJ, 463 kcal                                                                                            | Energie pro Portion: 1302 kJ, 310 kcal                                            | Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal                                                                                      |
|                         | <b>B</b>       | Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)                 | Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Kräuter-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)                                          | Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Semmelknödel (F, uw, aw, nr, gb, go, ae, af, am, bc, bm) | Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc) | Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)                           |
|                         |                | Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal                                                        | Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal                                                                                          | Energie pro Portion: 2510 kJ, 600 kcal                                                                                            | Energie pro Portion: 1748 kJ, 419 kcal                                            | Energie pro Portion: 1327 kJ, 315 kcal                                                                                     |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)                                                       | Bunter Salatteller & Ei (V, ae)                                                                                                 | Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)                                                                                | Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)                             | Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)                                                                             |
| 18.08.2025 - 22.08.2025 | <b>Dessert</b> | Buttermilchdessert Orange-Limette (am)                                                        | Apfel                                                                                                                           | Erdbeerquark (am)                                                                                                                 | Pfirsich                                                                          | Banane                                                                                                                     |
|                         | <b>A</b>       | Tomatisierte Zucchini-Möhrenpfanne mit Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc)                   | Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie dazu Geflügelwieners und Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, 2, 3, 7) | Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)                                                                                               | Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Reis (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)    | Muschelnudeln mit Tomatensoße-Fenchel-Mais-Sauce (V, uw, aw, bc)                                                           |
|                         |                | Energie pro Portion: 1303 kJ, 309 kcal                                                        | Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal                                                                                          | Energie pro Portion: 1383 kJ, 328 kcal                                                                                            | Energie pro Portion: 2047 kJ, 490 kcal                                            | Energie pro Portion: 1625 kJ, 386 kcal                                                                                     |
|                         | <b>B</b>       | Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Möhren, Blumenkohl, Brechbohnen) & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)                     | Hähnchenkeule mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)                                                           | Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)     | Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm)                                 |
|                         |                | Energie pro Portion: 1518 kJ, 363 kcal                                                        | Energie pro Portion: 1111 kJ, 263 kcal                                                                                          | Energie pro Portion: 2097 kJ, 503 kcal                                                                                            | Energie pro Portion: 1932 kJ, 459 kcal                                            | Energie pro Portion: 1544 kJ, 370 kcal                                                                                     |
| 25.08.2025 - 29.08.2025 | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)                                                        | Bunter Salatteller & Käse (V, am)                                                                                               | Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)                                                                                 | Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)                                           | Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)                                                                        |
|                         | <b>Dessert</b> | Mandarine                                                                                     | Grießbrei (uw, aw, am)                                                                                                          | Banane                                                                                                                            | Apfelmus                                                                          | Donut                                                                                                                      |
|                         | <b>A</b>       | Tortellini Verdura mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc, 5)                             | Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediterranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay)                                               | Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)                                                 | Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3)                                   | Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3) |
|                         |                | Energie pro Portion: 2185 kJ, 520 kcal                                                        | Energie pro Portion: 811 kJ, 193 kcal                                                                                           | Energie pro Portion: 495 kJ, 118 kcal                                                                                             | Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal                                            | Energie pro Portion: 1857 kJ, 446 kcal                                                                                     |
|                         | <b>B</b>       | Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)             | Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)                                                                   | Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)                                                                      | Leberkäse mit Spätzle & Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc)          | Hühnerfrikassee mit Möhren, Spargel & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)                |
| 25.08.2025 - 29.08.2025 |                | Energie pro Portion: 648 kJ, 154 kcal                                                         | Energie pro Portion: 1643 kJ, 391 kcal                                                                                          | Energie pro Portion: 1784 kJ, 425 kcal                                                                                            | Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal                                            | Energie pro Portion: 1357 kJ, 322 kcal                                                                                     |
|                         | <b>Salat</b>   | Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)                                                       | Bunter Salatteller & Ei (V, ae)                                                                                                 | Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)                                                                                | Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)                             | Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)                                                                             |
|                         | <b>Dessert</b> | Joghurt mit Waldfrucht (am)                                                                   | Milchreis (am)                                                                                                                  | Erdbeerquark (am)                                                                                                                 | Kiwi                                                                              | Quarkbärgchen                                                                                                              |