



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Februar 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.02.2026 - 06.02.2026	A	Vitalgemüsemix (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte, Erbsen), Holländischer Soße & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Überbackener Nudelauflauf mit würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc)	Ei mit Rahmspinat & Kartoffelpüree (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gemüsebagel mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, am, bc, bm, as)	Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1047 kJ, 250 kcal	Energie pro Portion: 1314 kJ, 314 kcal	Energie pro Portion: 1099 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1734 kJ, 420 kcal	Energie pro Portion: 1622 kJ, 388 kcal
	B	Hähnchengeschnetzeltes mit geschmortem Weißkohl & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)	Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)
		Energie pro Portion: 1106 kJ, 262 kcal	Energie pro Portion: 1665 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2020 kJ, 484 kcal	Energie pro Portion: 1930 kJ, 458 kcal	Energie pro Portion: 1079 kJ, 259 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
09.02.2026 - 13.02.2026	Dessert	Obstsalat	Apfel	Clementine	Grießpudding (am)	Banane
	A	Linsensuppe mit Möhren, Sellerie und Porree und Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm, au, 3)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)	Gabelspaghetti Mac & Cheese mit Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)	Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3)
		Energie pro Portion: 1803 kJ, 429 kcal	Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal	Energie pro Portion: 1710 kJ, 414 kcal	Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal	Energie pro Portion: 1855 kJ, 446 kcal
	B	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm)	Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsauce & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)
		Energie pro Portion: 1788 kJ, 426 kcal	Energie pro Portion: 1642 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1349 kJ, 320 kcal
09.02.2026 - 13.02.2026	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Apfel	Schokopudding (am)	Banane	Pflaume	Waldbeerrjoghurt (am)

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Erwachsene Stadthagen Februar 2026 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.02.2026 - 20.02.2026	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)	Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc)	Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)	Kürbis-Kokos-Suppe Mischbrot (G, uw, aw, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1599 kJ, 382 kcal	Energie pro Portion: 945 kJ, 224 kcal	Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1774 kJ, 422 kcal	Energie pro Portion: 1372 kJ, 326 kcal
	B	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)	Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)	Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 1452 kJ, 345 kcal	Energie pro Portion: 1416 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1407 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 1895 kJ, 451 kcal	Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)	Bunter Salatteller & Ei (V, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)	Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)	Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)
23.02.2026 - 27.02.2026	Dessert	Pflaume	Maisgrießbrei (am)	Banane	Birne	Donut
	A	Gemüsetortellini mit Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw)	Rahmchampignon mit Rotkohl & Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)	Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, as, ay)	Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)	Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc, bm)
		Energie pro Portion: 2238 kJ, 533 kcal	Energie pro Portion: 1253 kJ, 297 kcal	Energie pro Portion: 1959 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 1370 kJ, 326 kcal	Energie pro Portion: 731 kJ, 173 kcal
	B	Fischpfanne mit Tomate, Erbsen, Möhren und Langkornreis dazu Kräuterdip (F, uw, aw, af, am)	Spirelli in Putenschinken-Sahnesauce (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)	Haschee vom Rind Sellerie, Porree, Karotten und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, ay)	Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc)
		Energie pro Portion: 1093 kJ, 259 kcal	Energie pro Portion: 1571 kJ, 372 kcal	Energie pro Portion: 869 kJ, 207 kcal	Energie pro Portion: 1214 kJ, 289 kcal	Energie pro Portion: 2202 kJ, 526 kcal
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)	Bunter Salatteller & Käse (V, am)	Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)	Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)	Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)
	Dessert	Waldbeerrjoghurt (am)	Apfel	Schokopudding (am)	Rohkost Kohlrabi	Banane

Speiseplan März 2026 – Stadthagen – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
02.03.2026 - 06.03.2026	A	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)		Milchreis mit Apfelmus (V, am)		Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse, helle Sauce & Langkornreis (V, uw, aw, ae, am, bc)		Kohlrabi-Erbsen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc, au, 3)		Falafelbällchen mit Curry-Reis (mit Aubergine, Zucchini, Paprika) und Quarkdip (V, uw, aw, am, bm)	
		Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal		Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal		Energie pro Portion: 2129 kJ, 508 kcal		Energie pro Portion: 911 kJ, 217 kcal		Energie pro Portion: 1525 kJ, 361 kcal	
	B	Chicken Nuggets mit fruchtiger Ketchup-curry-Soße & Kartoffelstampf (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3)		Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Bechamelsonse, Kohlrabigemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Rinderhackfleisch in Bratensoße mit Karottengemüse und Nudeln (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)		Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)		Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Karotte, Sellerie, Porree & Vollkorn-Mischbrot (G, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal		Energie pro Portion: 1431 kJ, 340 kcal		Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal		Energie pro Portion: 1887 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 864 kJ, 206 kcal	
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)		Bunter Salatteller & Ei (V, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)		Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)	
09.03.2026 - 13.03.2026	Dessert	Kirschquark (am)		Apfel		Banane		Birne		Donut	
	A	Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)		Salzkartoffeln mit Gurkensalat & Kräuterquark (V, am, au, 3)		Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, go, bc, as)		Eier mit Senfsoße. Karotten und Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1876 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 1130 kJ, 269 kcal		Energie pro Portion: 1018 kJ, 242 kcal		Energie pro Portion: 1560 kJ, 371 kcal		Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal	
	B	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)		Rindergeschnetzeltes mit Steckrübe & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)		Fischstäbchen mit Soße, Kartoffelstampf & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)		Geflügel-Currywurst-Topf mit Spätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 3)		Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße, Erbsen & Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
09.03.2026 - 13.03.2026		Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 1894 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 1721 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 3150 kJ, 748 kcal		Energie pro Portion: 1677 kJ, 403 kcal	
	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)		Bunter Salatteller & Käse (V, am)		Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)		Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)		Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)	
	Dessert	Birne		Milchreis (am)		Schokopudding (am)		Mandarinen		Banane	

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan März 2026 – Stadthagen – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
16.03.2026 - 20.03.2026	A	Gemüse-Bolognese mit Möhren, Sellerie, Porree und Gabelspaghetti (V, uw, <u>aw</u> , ae)		Grießbrei mit kalter Kirschsoße (V, uw, aw, am)		Fusilli „Yogurtlu Makarna“ mit kaltem Knoblauch-Joghurt darüber heiße Tomatenmarksauce mit Butter (V, uw, aw, bc)		Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Chili sin carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen, Möhren und Langkornreis dazu Kräuterquark (V, uw, aw, <u>gb</u> , am, bc, ay)	
		Energie pro Portion: 1599 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 993 kJ, 236 kcal		Energie pro Portion: 2412 kJ, 574 kcal		Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal		Energie pro Portion: 1306 kJ, 310 kcal	
	B	Wiener Würstchen mit Kürbis-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7)		Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)		Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm & Bauerngemüse (G, uw, aw, <u>gb</u> , ae, am, bc, bm, ay)		Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl mit Spätzle (R, uw, aw, <u>gb</u> , ae, bc, au, ay, 3)		Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße und Salzkartoffeln & Rote Bete Salat (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	
		Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal		Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal		Energie pro Portion: 1119 kJ, 267 kcal		Energie pro Portion: 1996 kJ, 473 kcal		Energie pro Portion: 735 kJ, 173 kcal	
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)		Bunter Salatteller & Ei (V, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenschnitzel (G, uw, aw)		Bunter Salatteller & Rinderfrikadelle (R, uw, aw, ae)		Bunter Salatteller & Hähnchenbruststreifen (G)	
23.03.2026 - 27.03.2026	Dessert	Kirschquark (am)		Apfel		Banane		Apfelmus		Kiwi	
	A	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, ae, am, bc)		Muschelnudeltopf mit Sellerie, Karotte und Porree & Laugenbrötchen (V, uw, aw, bc, bm, ay)		Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3)		Gekochtes Ei in milder Senfsoße, Rahmspinat & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1867 kJ, 448 kcal		Energie pro Portion: 1313 kJ, 314 kcal		Energie pro Portion: 1028 kJ, 243 kcal		Energie pro Portion: 1278 kJ, 304 kcal		Energie pro Portion: 1068 kJ, 254 kcal	
	B	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)		Geflügel-Jagdwurst in Champignon-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)		Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)		Gedünstetes Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Kartoffeln (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal		Energie pro Portion: 1897 kJ, 452 kcal		Energie pro Portion: 1308 kJ, 311 kcal		Energie pro Portion: 1827 kJ, 437 kcal		Energie pro Portion: 2508 kJ, 600 kcal	
30.03.2026 - 31.03.2026	Salat	Bunter Salatteller & Thunfisch (F, af)		Bunter Salatteller & Käse (V, am)		Bunter Salatteller & Falafel-Bällchen (V, uw, aw)		Bunter Salatteller & Hirtenkäse (V, am)		Bunter Salatteller mit Putenstreifen & Käse (G, am)	
	Dessert	Schokopudding (am)		Mandarine		Erdbeerpudding (am)		Apfel		Karamellpudding (am)	
	A	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie, dazu Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, <u>gb</u> , bc, 2, 3, 7)		Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)							
		Energie pro Portion: 2409 kJ, 574 kcal		Energie pro Portion: 1383 kJ, 328 kcal							
	B	Hähnchengeschnetzeltes mit geschmortem Weißkohl & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, <u>gb</u> , ae, am, bc, bm, ay)							
30.03.2026 - 31.03.2026		Energie pro Portion: 1106 kJ, 262 kcal		Energie pro Portion: 1665 kJ, 397 kcal							
	Salat	Bunter Salatteller & Käsewürfel (V, am)		Bunter Salatteller & Ei (V, ae)							
	Dessert	Obstsalat		Apfel							