

Speiseplan Januar

SK 2 - Fructose modifizierte Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01. - 02.01.2026	SK2				Feiertag	
05.01. - 09.01.2026	SK2	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Gabelspaghetti (R, uw, aw)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2356 kJ, 562 kcal	Energie pro Portion: 1365 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 620 kJ, 156 kcal	Energie pro Portion: 1428 kJ, 345 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Januar

SK 2 - Fructose modifizierte Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01. - 16.01.2026	SK2	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Hefeklöße mit Kokos-Vanillesoße (V, uw, aw, ae, am)	Chili Sin Carne & Reis (V)	Wildlachsbohneneintopf mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (F, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 2365 kJ, 563 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 2130 kJ, 508 kcal
19.01. - 23.01.2026	SK2	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Gabelspaghetti mit Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf (V, bc)
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 2320 kJ, 555 kcal	Energie pro Portion: 2637 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 649 kJ, 164 kcal
26.01. - 30.01.2026	SK2	Blumenkohlleintopf mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Petersilie & Eierstich (V, aw, nr, ae, am) Vollkornbrot	Hähnchenbruststreifen in Bratensoße, Erbsen & Reis (G, bm)	Brühereis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Vollkornbrot (V, aw, nr, am, bc)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Tomate & Bulgur (V, uw, aw, am)	Makkaroni mit Brokkolisauce (V, uw, aw, am)
		Energie pro Portion: 1195 kJ, 292 kcal	Energie pro Portion: 1443 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1479 kJ, 360 kcal	Energie pro Portion: 2258 kJ, 546 kcal	Energie pro Portion: 2087 kJ, 499 kcal