



# VielfaltMenü

## Speiseplan Juli

## SK 2 - Fructose modifizierte Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. - 03.07.2026	SK2			Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R)	Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)	Farfalle mit Spinatsoße & Reibekäse (V, uw, aw, am)
				Energie pro Portion: 1574 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1351 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 2200 kJ, 528 kcal
06.07. - 10.07.2026	SK2	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Champignons) & Reis (G)	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm)	Vegetarische Krautnudeln (Penne mit Schmorkohlsoße) (V, uw, aw, au)	Seelachswürfel in Dillsoße, Wurzelgemüse & Salzkartoffeln (F, af, aw, au)
		Energie pro Portion: 1576 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1485 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal	Energie pro Portion: 1030 kJ, 249 kcal

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

VielfaltMenü GmbH  
 Servicecenter Wolfen  
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim  
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan Juli

## SK 2 - Fructose modifizierte Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.07. - 17.07.2026	SK2	Penne-Rigate mit Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am)	Mais-Grießbrei mit Zucker & Zimt (V, am)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V, ae, am)
		Energie pro Portion: 2316 kJ, 554 kcal	Energie pro Portion: 1990 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1249 kJ, 300 kcal
20.07. - 24.07.2026	SK2	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Gabelspaghetti (R, uw, aw)	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G, uw, aw)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af, au)
		Energie pro Portion: 2353 kJ, 561 kcal	Energie pro Portion: 1367 kJ, 329 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 618 kJ, 155 kcal	Energie pro Portion: 1444 kJ, 349 kcal
27.07. - 31.07.2026	SK2	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Hefeklöße mit Kokos-Vanillesoße (V, uw, aw, ae, am)	Chili Sin Carne & Reis (V, au)	Wildlachs bolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Spirelli (F, uw, aw)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 2365 kJ, 563 kcal	Energie pro Portion: 1458 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 2128 kJ, 508 kcal