

Speiseplan August

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2025	SK3					Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blattpetersilie & Reisbrot (V, am, bc, nl) Schokopudding
						Energie pro Portion: 1248 kJ, 304 kcal
04.08.2025 - 08.08.2025	SK3	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am) Rohkost	Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V, am)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G) Rohkost	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V, ae, am)
		Energie pro Portion: 812 kJ, 198 kcal	Energie pro Portion: 2192 kJ, 522 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1250 kJ, 301 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan August

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.08.2025 - 15.08.2025	SK3	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R) Rohkost	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V) Obst	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, am, nl) Vanillepudding	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2421 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 1355 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 3050 kJ, 733 kcal	Energie pro Portion: 1407 kJ, 343 kcal	Energie pro Portion: 1435 kJ, 347 kcal
18.08.2025 - 22.08.2025	SK3	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V) Obst	Rindfleischbratling in Soße, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei (R, bm)	Grüne Erbsen Nudeln mit Geflügeljagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße (G, 2, 3, 7) Rohkost	Kartoffelsüppchen mit Geflügelwiener, Möhren, Sellerie & Lauch (G, bc, 2, 3, 7) Ananaskompott	Kartoffel-Röstitaler mit Apfelmus & Zucker (V, 3)
		Energie pro Portion: 876 kJ, 212 kcal	Energie pro Portion: 2191 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 961 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 4354 kJ, 1045 kcal
25.08.2025 - 29.08.2025	SK3	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc) Obst	Kichererbsen-Spirelli mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am) Rohkost	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, am, bc, nl) Vanillepudding
		Energie pro Portion: 1712 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 855 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 2646 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 1448 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1441 kJ, 352 kcal