VielFaltMenü

Speiseplan Dezember **SK 3 - Glutenfreie Kost**

Wo	Menü	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
01.12. - 05.12.2025	SK3	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)		Kichererbsen-Spirelli mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am)		Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)		Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)		Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, bc)	
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 787 kJ, 192 kcal		Energie pro Portion: 2637 kJ, 636 kcal		Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal		Energie pro Portion: 1103 kJ, 272 kcal	
08.12. - 12.12.2025	SK3	Gemüsebolognese mit Mais-Spaghetti & Reibekäse (V, am)		Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & Kartoffelbrei (R, bm)		Hähnchenbrustfilet in Soße, Rotkraut & Salzkartoffeln (G, au, 3)		Reis Pfanne mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Möhren) & Paprikasoße (V)		Milchreis mit Zucker-Zimt & heißer Erdbeersoße (V, am)	
		Energie pro Portion: 2274 kJ, 543 kcal		Energie pro Portion: 1693 kJ, 406 kcal		Energie pro Portion: 1464 kJ, 355 kcal		Energie pro Portion: 1440 kJ, 347 kcal		Energie pro Portion: 1754 kJ, 418 kcal	

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

VielFaltMenü

Speiseplan Dezember **SK 3 - Glutenfreie Kost**

Wo	Menü	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15.12. - 19.12.2025	SK3	Hähnchenfleischstreifen auf asiatischer Gemüsepfanne & Basmatireis (G, bc, bm)		Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Petersiliensoße & Reis (V)		Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R)		Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)		Rote Linsen Nudeln mit Spinatsoße & Reibekäse (V, am)	
		Energie pro Portion: 1653 kJ, 392 kcal		Energie pro Portion: 1868 kJ, 450 kcal		Energie pro Portion: 1474 kJ, 357 kcal		Energie pro Portion: 1351 kJ, 323 kcal		Energie pro Portion: 667 kJ, 165 kcal	
22.12. - 26.12.2025	SK3	Putengulasch mit Mischgemüse & Salzkartoffeln (G)		Gnocchi-Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Paprika, Mais & Schnittlauchsoße (V)		Ferien		Ferien		Ferien	
		Energie pro Portion: 1407 kJ, 338 kcal		Energie pro Portion: 1640 kJ, 394 kcal							
29.12. - 31.12.2025	SK3	Ferien		Ferien		Ferien					