



Speiseplan Januar

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01. - 02.01.2026	SK3				Feiertag	
05.01. - 09.01.2026	SK3	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüseeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, nl)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2369 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 1355 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1073 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 1428 kJ, 345 kcal

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*. Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



Speiseplan Januar

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01. - 16.01.2026	SK3	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V)	Wildlachsbohnengemüse mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 2141 kJ, 509 kcal
19.01. - 23.01.2026	SK3	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Kichererbsen-Spirelli mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, bc, nl)
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 786 kJ, 192 kcal	Energie pro Portion: 2637 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1102 kJ, 272 kcal
26.01. - 30.01.2026	SK3	Blumenkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Petersilie, Eierstich & Reisbrot (V, ae, am, nl, 3)	Hähnchenbruststreifen in Bratensoße, Erbsen & Reis (G, bm)	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Reisbrot (V, am, bc, nl)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Tomate & Reis (V)	Mais-Spirelli mit Brokkolioße (V)
		Energie pro Portion: 1532 kJ, 371 kcal	Energie pro Portion: 1443 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1515 kJ, 368 kcal	Energie pro Portion: 1689 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1665 kJ, 399 kcal