



VielfaltMenü

Speiseplan Juli

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. - 03.07.2026	SK3			Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R)	Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)	Rote Linsen Nudeln mit Spinatsoße & Reibekäse (V, am)
				Energie pro Portion: 1574 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1351 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 667 kJ, 165 kcal
06.07. - 10.07.2026	SK3	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Champignons) & Reis (G)	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm)	Vegetarische Krautnudeln (Mais-Penne mit Schmorkohlsoße) (V, au)	Seelachswürfel in Dillsoße, Wurzelgemüse & Salzkartoffeln (F, af, au)
		Energie pro Portion: 1576 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1485 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1777 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1030 kJ, 249 kcal

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Juli

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.07. - 17.07.2026	SK3	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am)	Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V, am)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V, ae, am)
		Energie pro Portion: 782 kJ, 191 kcal	Energie pro Portion: 2178 kJ, 519 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1249 kJ, 300 kcal
20.07. - 24.07.2026	SK3	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V, nl)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af, au)
		Energie pro Portion: 2366 kJ, 564 kcal	Energie pro Portion: 1356 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1071 kJ, 263 kcal	Energie pro Portion: 1444 kJ, 349 kcal
27.07. - 31.07.2026	SK3	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V, au)	Wildlachs bolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1458 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 2139 kJ, 509 kcal