



VielfaltMenü

Speiseplan Juni

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.06. - 05.06.2026	SK3	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree, Möhren & Reisbrot (V, nl)	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, nl)	Bunte Kartoffelsojanka mit Paprika, Möhren & Bohnen, Zwiebeln (V)
		Energie pro Portion: 2366 kJ, 564 kcal	Energie pro Portion: 2279 kJ, 549 kcal	Energie pro Portion: 2497 kJ, 605 kcal	Energie pro Portion: 1071 kJ, 263 kcal	Energie pro Portion: 1154 kJ, 278 kcal
08.06. - 12.06.2026	SK3	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Kartoffelsüppchen mit Geflügelwiener, Möhren, Sellerie & Lauch (G, bc, 2, 3, 7)	Wildlachsolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1240 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 2139 kJ, 509 kcal

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Juni

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.06. - 19.06.2026	SK3	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Kichererbsen-Spirelli mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, bc, nl)
		Energie pro Portion: 1713 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 782 kJ, 191 kcal	Energie pro Portion: 2636 kJ, 635 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1099 kJ, 272 kcal
22.06. - 26.06.2026	SK3	Gemüsebolognese mit Mais-Spaghetti & Reibekäse (V, am)	Blumenkohl in heller Soße & Salzkartoffeln (V)	Hähnchenbrustfilet in Soße, Rotkraut & Salzkartoffeln (G, au, 3)	Reis Pfanne mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Möhren) & Paprikasoße (V, au)	Seelachswürfel in Soße "Spreewälder Art" mit Sellerie, Möhren, Lauch & Salzkartoffeln (F, af, bc, 5)
		Energie pro Portion: 2272 kJ, 543 kcal	Energie pro Portion: 843 kJ, 201 kcal	Energie pro Portion: 1465 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1435 kJ, 346 kcal	Energie pro Portion: 965 kJ, 232 kcal
29.06. - 30.06.2026	SK3	Hähnchenfleischstreifen auf asiatischer Gemüsepfanne & Basmatireis (G, bc, bm)	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Petersiliensoße & Reis (V)			
		Energie pro Portion: 1649 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1868 kJ, 450 kcal			