



Speiseplan Oktober

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. - 03.10.2025	SK3			Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Gemüseeeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, am, nl) Vanillepudding	Feiertag
				Energie pro Portion: 2502 kJ, 607 kcal	Energie pro Portion: 1412 kJ, 344 kcal	
06.10. - 10.10.2025	SK3	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V) Obst	Rindfleischbratling in Soße, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei (R, bm)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Kartoffelsüppchen mit Geflügelwienener, Möhren, Sellerie & Lauch (G, bc, 2, 3, 7) Ananaskompott	Wildlachsbohnene mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F) Rohkost
		Energie pro Portion: 876 kJ, 212 kcal	Energie pro Portion: 2187 kJ, 530 kcal	Energie pro Portion: 3692 kJ, 883 kcal	Energie pro Portion: 1506 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 2167 kJ, 515 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Oktober

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.10. - 17.10.2025	SK3	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc) Obst	Kichererbsen-Spirelli mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am) Rohkost	Milch-Mais-Grießbrei mit Zucker-Zimt (V, am) Pfirsichkompott	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V, ae, am)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, am, bc, nl) Vanillepudding
		Energie pro Portion: 1712 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 855 kJ, 209 kcal	Energie pro Portion: 2239 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 1249 kJ, 300 kcal	Energie pro Portion: 1441 kJ, 352 kcal
20.10. - 24.10.2025	SK3	Gemüsebolognese mit Mais-Spaghetti & Reibekäse (V, am) Rohkost	Schmorkohlpfanne mit Rinderhackfleisch & Kartoffelbrei (R, bm) Obst	Hähnchenbrustfilet in Soße, Rotkraut & Salzkartoffeln (G, au, 3)	Reis Pfanne mit Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen, Möhren) & Paprikasoße (V) Obst	Milchreis mit Zucker-Zimt & heißer Erdbeersoße (V, am)
		Energie pro Portion: 2302 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 1699 kJ, 408 kcal	Energie pro Portion: 1464 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1440 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1754 kJ, 418 kcal
27.10. - 31.10.2025	SK3	Vegetarische Kartoffelsuppe (V, bc) Obst	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Kartoffel-Rösti-Ecken mit Apfelmus & Zucker (V, 3)	Gebratene Geflügel-Jagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Mais-Penne (G)	Feiertag
		Energie pro Portion: 728 kJ, 178 kcal	Energie pro Portion: 2502 kJ, 607 kcal	Energie pro Portion: 3539 kJ, 848 kcal	Energie pro Portion: 1649 kJ, 394 kcal	

Speiseplan September

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.09. - 05.09.2025	SK3	Gemüsebolognese mit Mais-Spaghetti & Reibekäse (V, am) Rohkost	Blumenkohl in heller Soße & Salzkartoffeln (V) Obst	Hähnchenbrustfilet in Soße, Rotkraut & Salzkartoffeln (G, au, 3)	Geflügelfleischkäse mit Soße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen) & Kartoffelbrei (G, bc, 2, 3, 7)	Milchreis mit Zucker-Zimt & heißer Erdbeersoße (V, am)
		Energie pro Portion: 2302 kJ, 550 kcal	Energie pro Portion: 872 kJ, 211 kcal	Energie pro Portion: 1465 kJ, 355 kcal	Energie pro Portion: 1614 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1754 kJ, 418 kcal
08.09. - 12.09.2025	SK3	Hähnchenfleischstreifen auf asiatischer Gemüsepfanne & Basmatireis (G, bc, bm)	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R, 3) Apfelmus	Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V) Obst	Rote Linsen Nudeln mit Spinatsoße & Reibekäse (V, am) Rohkost
		Energie pro Portion: 1671 kJ, 397 kcal	Energie pro Portion: 2505 kJ, 608 kcal	Energie pro Portion: 1774 kJ, 428 kcal	Energie pro Portion: 1370 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 719 kJ, 178 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan September

SK 3 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.09. - 19.09.2025	SK3	Putengulasch mit Mischgemüse & Salzkartoffeln (G)	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Paprika, Mais & Schnittlauchsoße (V) Obst	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm) Rohkost	Vegetarische Krautnudeln (Mais-Penne mit Schmorkohlsoße) (V) Obst	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blattpetersilie & Reisbrot (V, am, bc, nl) Schokopudding
		Energie pro Portion: 1258 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 1690 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 1725 kJ, 417 kcal	Energie pro Portion: 1778 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1248 kJ, 304 kcal
22.09. - 26.09.2025	SK3	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße & Reibekäse (V, am) Rohkost	Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V, am)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G) Rohkost	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Rührei mit Spinat & Salzkartoffeln (V, ae, am)
		Energie pro Portion: 812 kJ, 198 kcal	Energie pro Portion: 2192 kJ, 522 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1250 kJ, 301 kcal
29.09. - 30.09.2025	SK3	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R) Rohkost	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)			
		Energie pro Portion: 2421 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 1355 kJ, 327 kcal			