



# VielfaltMenü

## Speiseplan August

## SK 4 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2025	SK4					Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blatt Petersilie & Reisbrot (V, bc, nl)   Obst
		Energie pro Portion: 898 kJ, 221 kcal				
04.08.2025 - 08.08.2025	SK4	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße (V)   Rohkost	Kokos-Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)   Rohkost	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Vegetarische Krautpfanne mit Salzkartoffeln (V)   Obst
		Energie pro Portion: 512 kJ, 126 kcal	Energie pro Portion: 2871 kJ, 687 kcal	Energie pro Portion: 1638 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 999 kJ, 240 kcal

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**





Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl - enthält Lupinen\*, um - enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv - vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan August

## SK 4 - Glutenfreie Kost

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.08.2025 - 15.08.2025	SK4	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)   Rohkost	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)   Obst	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, nl)   Pfirsichkompott	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2421 kJ, 577 kcal	Energie pro Portion: 1355 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 3050 kJ, 733 kcal	Energie pro Portion: 1318 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 1435 kJ, 347 kcal
18.08.2025 - 22.08.2025	SK4	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße (V)   Rohkost	Rindfleischbratling in Soße, Grüne Bohnen & Kartoffelbrei (R, bm)	Grüne Erbsen Nudeln mit Geflügeljagdwurst in Tomaten-Basilikum-Soße (G, 2, 3, 7)   Rohkost	Kartoffelsüppchen mit Geflügelwiener, Möhren, Sellerie & Lauch (G, bc, 2, 3, 7)   Ananaskompott	Kartoffel-Röstitaler mit Apfelmus & Zucker (V, 3)
		Energie pro Portion: 876 kJ, 212 kcal	Energie pro Portion: 2191 kJ, 531 kcal	Energie pro Portion: 961 kJ, 233 kcal	Energie pro Portion: 1505 kJ, 365 kcal	Energie pro Portion: 4354 kJ, 1045 kcal
25.08.2025 - 29.08.2025	SK4	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)   Obst	Kichererbsen Spirelli mit Tomatensoße (V)   Rohkost	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, bc, nl)   Obst
		Energie pro Portion: 1712 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 555 kJ, 137 kcal	Energie pro Portion: 2646 kJ, 638 kcal	Energie pro Portion: 1448 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1103 kJ, 272 kcal