

Speiseplan Januar

SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01. - 02.01.2026	SK4				Feiertag	
05.01. - 09.01.2026	SK4	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüseeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, nl)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2369 kJ, 565 kcal	Energie pro Portion: 1355 kJ, 327 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1073 kJ, 264 kcal	Energie pro Portion: 1428 kJ, 345 kcal

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Sen*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl - enthält Lupinen*, um - enthält Weichtiere*. Sonstiges: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv - vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Januar

SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.01. - 16.01.2026	SK4	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V)	Wildlachsbohngnese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1429 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 2141 kJ, 509 kcal
19.01. - 23.01.2026	SK4	Hausgemachte Gemüsebällchen mit Paprikasoße & Reis (V, bc)	Kichererbsen Spirelli mit Tomatensoße (V)	Bratwurst mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelbrei (G, bc, bm, 3)	Putenbraten in Soße, Brokkoli & Kartoffelklößen (G)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Reisbrot (V, bc, nl)
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 411 kcal	Energie pro Portion: 486 kJ, 120 kcal	Energie pro Portion: 2637 kJ, 636 kcal	Energie pro Portion: 1447 kJ, 351 kcal	Energie pro Portion: 1102 kJ, 272 kcal
26.01. - 30.01.2026	SK4	Blumenkohleintopf mit Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Petersilie & Reisbrot (V, nl)	Hähnchenbruststreifen in Bratensoße, Erbsen & Reis (G, bm)	Brühreis mit Sellerie, Karotten, Lauch & Reisbrot (V, bc, nl)	Linsen-Gemüse-Ragout mit Tomate & Reis (V)	Mais-Spirelli mit Brokkolioße (V)
		Energie pro Portion: 1401 kJ, 341 kcal	Energie pro Portion: 1443 kJ, 347 kcal	Energie pro Portion: 1478 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 1689 kJ, 404 kcal	Energie pro Portion: 1665 kJ, 399 kcal