



VielfaltMenü

Speiseplan Juli

SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. - 03.07.2026	SK4			Chili con Carne mit roten Bohnen, Maiskörner & Paprika (R)	Karotten-Zucchini-Ragout in heller Soße mit Gartenkräutern & Langkornreis (V)	Rote Linsen Nudeln mit Spinatsoße (V)
				Energie pro Portion: 1574 kJ, 381 kcal	Energie pro Portion: 1351 kJ, 323 kcal	Energie pro Portion: 366 kJ, 93 kcal
06.07. - 10.07.2026	SK4	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Porree, Bohnen, Möhren & Kokosmilch an Basmatireis (V)	Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Blumenkohl, Möhren, Erbsen, Bohnen, Champignons) & Reis (G)	Cevapcici mit Bratensoße & Kartoffelpüree (R, bm)	Vegetarische Krautnudeln (Mais-Penne mit Schmorkohlsoße) (V, au)	Seelachswürfel in Dillsoße, Wurzelgemüse & Salzkartoffeln (F, af, au)
		Energie pro Portion: 1576 kJ, 373 kcal	Energie pro Portion: 1485 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 398 kcal	Energie pro Portion: 1777 kJ, 424 kcal	Energie pro Portion: 1030 kJ, 249 kcal

VielfaltMenü GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Juli

SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.07. - 17.07.2026	SK4	Grüne Erbsen Nudeln mit Tomatensoße (V)	Kokos-Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl & Kartoffelklößen (R, au, 3)	Vegetarische Krautpfanne mit Salzkartoffeln (V, au)
		Energie pro Portion: 481 kJ, 119 kcal	Energie pro Portion: 2857 kJ, 684 kcal	Energie pro Portion: 1570 kJ, 374 kcal	Energie pro Portion: 2004 kJ, 482 kcal	Energie pro Portion: 1000 kJ, 240 kcal
20.07. - 24.07.2026	SK4	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind & Mais-Spaghetti (R)	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Polenta Medaillon mit Schokoladen-Kokossoße (V)	Gemüse Eintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln (V, nl)	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af, au)
		Energie pro Portion: 2366 kJ, 564 kcal	Energie pro Portion: 1356 kJ, 328 kcal	Energie pro Portion: 2487 kJ, 598 kcal	Energie pro Portion: 1071 kJ, 263 kcal	Energie pro Portion: 1444 kJ, 349 kcal
27.07. - 31.07.2026	SK4	Putengeschnetzeltes, Karottengemüse & Reis (G)	Linseneintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln, süß sauer abgeschmeckt (V)	Süßer Auflauf "Art Kaiserschmarrn" mit Apfelwürfeln & Kokos-Vanillesoße (V)	Chili Sin Carne & Reis (V, au)	Wildlachs bolognese mit Tomaten, Paprika, Kräutern & Mais-Spirelli (F)
		Energie pro Portion: 1516 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1230 kJ, 302 kcal	Energie pro Portion: 3540 kJ, 847 kcal	Energie pro Portion: 1458 kJ, 348 kcal	Energie pro Portion: 2139 kJ, 509 kcal