VielfaltMenü

Speiseplan Juni

SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.2025 - 06.06.2025	SK4	Buntes Gemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) in heller Soße & Salzkartoffeln (V) | Obst	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (G)	Kartoffel-Rösti-Ecken mit Apfelmus & Zucker (V, 3)	Gebratene Geflügeljagdwurstscheibe mit Tomatensoße & Mais-Spirelli (G)	Seelachsfilet in Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 824 kJ, 198 kcal	Energie pro Portion: 2531 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 3543 kJ, 849 kcal	Energie pro Portion: 1658 kJ, 396 kcal	Energie pro Portion: 1335 kJ, 323 kcal
09.06.2025 - 13.06.2025	SK4	**Feiertag**	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Zucchini, Möhren, Paprika, Mais & Schnittlauchsoße (V) | Birnenkompott	Kokos-Milchreis mit Zucker-Zimt (V, 3) | Apfel-Himbeermus	Hähnchenbrust, Soße, Fingermöhren & Salzkartoffeln (G)	Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln, Möhren, Blattpetersilie & Reisbrot (V, bc, nl) | Obst
			Energie pro Portion: 1860 kJ, 447 kcal	Energie pro Portion: 3101 kJ, 743 kcal	Energie pro Portion: 1460 kJ, 354 kcal	Energie pro Portion: 898 kJ, 222 kcal

VielfaltMenü GmbH
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:	Telefonnummer:
Kundennummer:	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse

VielfaltMenü

Speiseplan Juni **SK 4 - Glutenfreie Kost ohne Milch und Ei**

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.06.2025 - 20.06.2025	SK4	Mais-Penne mit Tomatensoße (V) | Rohkost Gurke	Kokos-Mais-Grießbrei mit heißen Kirschen & Zucker-Zimt (V)	Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & Reis (G) | Rohkost Möhre	Linsen-Gemüse-Ragout mit Tomate & Reis (V) | Obst	Vegetarische Krautpfanne mit Salzkartoffeln (V) | Obst
		Energie pro Portion: 1853 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 2852 kJ, 683 kcal	Energie pro Portion: 1637 kJ, 391 kcal	Energie pro Portion: 1681 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 992 kJ, 238 kcal
23.06.2025 - 27.06.2025	SK4	Kartoffelröstinchen zu Gebundenem Gemüse aus Blumenkohl, Brokkoli & Karotten (V) | Obst	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Möhren & Salzkartoffeln (G)	Geflügelbratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (G)	Gemüseeintopf mit Weißkohl, Bohnen, Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln & Reisbrot (V, nl) | Pfirsichkompott	Gedünstetes Seelachsfilet in Dillsoße, Erbsen & Kartoffelpüree (F, af)
		Energie pro Portion: 2795 kJ, 674 kcal	Energie pro Portion: 1380 kJ, 334 kcal	Energie pro Portion: 2531 kJ, 614 kcal	Energie pro Portion: 1318 kJ, 321 kcal	Energie pro Portion: 1432 kJ, 347 kcal
30.06.2025	SK4	Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (V) | Obst				
		Energie pro Portion: 889 kJ, 215 kcal				