

## Speiseplan August 2025 – Küche Höver – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.08.2025 - 01.08.2025	A									Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc)	
										Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal	
	B									Norddeutsche Bohnensuppe mit Rind & Mini Kaiserbrötchen (R, uw, aw, nr, gb, go, bc, as)	
										Energie pro Portion: 884 kJ, 210 kcal	
	C									Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)	
										Energie pro Portion: 1217 kJ, 289 kcal	
	Dessert									Obst	
04.08.2025 - 08.08.2025	A	Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw)		Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am)		Cremiges Risi-Bisi mit buntem Gemüse (V)		Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersoße (V, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 344 kJ, 85 kcal		Energie pro Portion: 949 kJ, 227 kcal		Energie pro Portion: 2022 kJ, 479 kcal		Energie pro Portion: 1262 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal	
	B	Rindergulasch "ungarisch" mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)		Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrezel (V, uw, aw, gb, am, bc)		Kohlrabi-Erbesen-Gemüse & Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark (V, am)		Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße und Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)	
		Energie pro Portion: 1926 kJ, 457 kcal		Energie pro Portion: 651 kJ, 155 kcal		Energie pro Portion: 727 kJ, 174 kcal		Energie pro Portion: 1319 kJ, 314 kcal		Energie pro Portion: 737 kJ, 173 kcal	
	C	Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7)		Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)		Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Lauch und Möhren & heller Rahmsauce (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Sojanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5)	
	Energie pro Portion: 1002 kJ, 244 kcal		Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal		Energie pro Portion: 1113 kJ, 265 kcal		Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 1042 kJ, 254 kcal		
	Dessert	Kirschquark (am)		Obst		Obst		Apfelmus		Obst	

### VielfaltMenü Gmbh

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenstandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan August 2025 – Küche Solvay\_Höver – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
11.08.2025 - 15.08.2025	<b>A</b>	Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc)		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)		Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Fenchel-Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc)		Grießbrei mit kalter Kirschoße (V, uw, aw, am)		Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 2484 kJ, 593 kcal		Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal		Energie pro Portion: 1930 kJ, 463 kcal		Energie pro Portion: 1302 kJ, 310 kcal		Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal	
	<b>B</b>	Kichererbsen-Curry mit Langkornreis (V, uw, aw, bc, bm, ay)		Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)		Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, ae, bc)		Kaisergemüse in Rahmsauce mit Couscous und Bohnensalat (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 3)		Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln & Mischbrot (V, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1029 kJ, 244 kcal		Energie pro Portion: 1412 kJ, 335 kcal		Energie pro Portion: 639 kJ, 152 kcal		Energie pro Portion: 1179 kJ, 280 kcal		Energie pro Portion: 863 kJ, 207 kcal	
	<b>C</b>	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3)		Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Kräuter-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)		Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Semmelknödel (F, uw, aw, nr, gb, go, ae, af, am, bc, bm)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsauce & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc)		Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)	
	Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal		Energie pro Portion: 1899 kJ, 453 kcal		Energie pro Portion: 2510 kJ, 600 kcal		Energie pro Portion: 1748 kJ, 419 kcal		Energie pro Portion: 1327 kJ, 315 kcal		
<b>Dessert</b>	Buttermilchdessert Orange-Limette (am)		Obst		Erdbeerquark (am)		Obst		Obst		
18.08.2025 - 22.08.2025	<b>A</b>	Überbackener Nudelauflauf mit würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohlroschen in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc)		Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)		Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Reis (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)		Muschelnudeln mit Tomatensoße-Fenchel-Mais-Sauce (V, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1200 kJ, 287 kcal		Energie pro Portion: 1044 kJ, 453 kcal		Energie pro Portion: 1383 kJ, 328 kcal		Energie pro Portion: 2047 kJ, 490 kcal		Energie pro Portion: 1625 kJ, 386 kcal	
	<b>B</b>	Tomatisierte Zucchini-Möhrenpfanne mit Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc)		Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie dazu Geflügelwiener und Mini Kaiserbrötchen (G, uw, aw, gb, bc, 2, 3, 7)		Kartoffelrösti mit Spargelrahmsauce (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)		Wirsing-Senfranh mit Ei und Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 1303 kJ, 309 kcal		Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal		Energie pro Portion: 1462 kJ, 348 kcal		Energie pro Portion: 1149 kJ, 275 kcal		Energie pro Portion: 1544 kJ, 370 kcal	
	<b>C</b>	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Möhren, Blumenkohl, Brechbohnen) & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Hähnchenkeule mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)		Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)		Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)	
	Energie pro Portion: 1518 kJ, 363 kcal		Energie pro Portion: 1111 kJ, 263 kcal		Energie pro Portion: 2097 kJ, 503 kcal		Energie pro Portion: 1932 kJ, 459 kcal		Energie pro Portion: 1093 kJ, 261 kcal		
<b>Dessert</b>	Obst		Grießbrei (uw, aw, am)		Obst		Apfelmus		Donut		
25.08.2025 - 29.08.2025	<b>A</b>	Tortellini Verdura mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc, 5)		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)		Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbsen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc)		Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3)		Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, av, 3)	
		Energie pro Portion: 2185 kJ, 520 kcal		Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal		Energie pro Portion: 1720 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal		Energie pro Portion: 1857 kJ, 446 kcal	
	<b>B</b>	Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)		Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediterranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay)		Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)		Leberkäse mit Spätzle & Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 648 kJ, 154 kcal		Energie pro Portion: 811 kJ, 193 kcal		Energie pro Portion: 495 kJ, 118 kcal		Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal		Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal	
	<b>C</b>	Hähnchen-Pilzrahmgeschnetzeltes und parboiled Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)		Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)		Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)		Kartoffel-Geflügel-Tomaten-Linsen-Auflauf (G, uw, aw, am, bc)		Hühnerfrikassee mit Möhren, Spargel & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)	
	Energie pro Portion: 1274 kJ, 302 kcal		Energie pro Portion: 1643 kJ, 391 kcal		Energie pro Portion: 1784 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 1458 kJ, 346 kcal		Energie pro Portion: 1357 kJ, 322 kcal		
<b>Dessert</b>	Joghurt mit Waldfrucht (am)		Obst		Schokopudding (am)		Obst		Quarkbällchen		