

Speiseplan Januar 2026 – Küche Höver – wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|-------------------------|---------|---|------------------|--|------------------|--|------------------|---|------------------|---|------------------|
| 01.01.2026 - 02.01.2026 | A | | | | | | | Feiertag | | Reibekuchen mit Gurkensalat & Dip (V, uw, aw, ae, am, au, 3) | |
| | | | | | | | | | | Energie pro Portion: 1474 kJ, 351 kcal | |
| | B | | | | | | | | | Steckrüben-Kartoffel-Eintopf mit Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc) | |
| | | | | | | | | | | Energie pro Portion: 863 kJ, 204 kcal | |
| | C | | | | | | | | | Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissoße und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc) | |
| | Dessert | | | | | | | | | Energie pro Portion: 2203 kJ, 526 kcal | |
| | | | | | | | | | | Obst | |
| 05.01.2026 - 09.01.2026 | A | Kohlrabi-Erbsen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc) | | Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc) | | Milchreis mit Apfelmus (V, am, 3) | | Semmelknödel mit Kohlrabi-Karottenragout (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Spiralinudeln mit Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 911 kJ, 217 kcal | | Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal | | Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal | | Energie pro Portion: 1257 kJ, 298 kcal | | Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal | |
| | B | Orientalische Kichererbsensuppe & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc, bm) | | Käsebolognese mit Rinderhackfleisch mit Schupfnudeln (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) | | Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Gemüsefrikadelle mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Norddeutsche Fischsuppe mit Kartoffeln, Möhren & Vollkorn-Mischbrot (F, uw, aw, af, am) | |
| | | Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal | | Energie pro Portion: 2363 kJ, 562 kcal | | Energie pro Portion: 1162 kJ, 279 kcal | | Energie pro Portion: 1845 kJ, 441 kcal | | Energie pro Portion: 956 kJ, 227 kcal | |
| | C | Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Bechamelseße, Selleriegemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc) | | Geflügel-Fleischkäse mit Petersilienkartoffeln und Balkansalat (G, 3) | | Haschee vom Rind mit Karottengemüse und Couscous (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | | Seelachs würfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc) | | Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe (R, am) | |
| | | Energie pro Portion: 1466 kJ, 348 kcal | | Energie pro Portion: 842 kJ, 200 kcal | | Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal | | Energie pro Portion: 1887 kJ, 449 kcal | | Energie pro Portion: 525 kJ, 125 kcal | |
| | Dessert | Obst | | Grießbrei (am) | | Obst | | Obst | | Donut | |

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandsnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Speiseplan Januar 2026 – Küche Höver – wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|-------------------------|---------|---|---------------|---|---------------|--|---------------|---|---------------|---|---------------|
| 12.01.2026 - 16.01.2026 | A | Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc) | | Salzkartoffeln mit Gurkensalat & Kräuterquark (V, am, au, 3) | | Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc) | | Quarkkeulchen mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am) | | Kartoffeltaschen auf Wirsingrahm (V, uw, aw, am, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 1877 kJ, 449 kcal | | Energie pro Portion: 1132 kJ, 270 kcal | | Energie pro Portion: 1606 kJ, 381 kcal | | Energie pro Portion: 5084 kJ, 1226 kcal | | Energie pro Portion: 1946 kJ, 467 kcal | |
| | B | Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, go, bc, as) | | Steckrüben-Möhren-Curry mit Reis (V) | | Putencurry mit Langkornreis (G, uw, aw, bc, bm) | | Rindergeschnetzeltes mit Steckrübe & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) | | Kürbiseintopf mit Kartoffeln & Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, go, am, bc, bm, as) | |
| | | Energie pro Portion: 1021 kJ, 243 kcal | | Energie pro Portion: 1096 kJ, 260 kcal | | Energie pro Portion: 1366 kJ, 324 kcal | | Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal | | Energie pro Portion: 704 kJ, 167 kcal | |
| | C | Fischstäbchen mit Soße, Salzkartoffeln & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, 3) | | Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Kohlrabi (G, uw, aw, am, bc, 3) | | Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7) | | Chicken Nuggets mit fruchtiger Ketchup-Curry-Soße & Kartoffelstampf (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3) | | Chili con Carne mit Langkornreis (R, uw, aw, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 1744 kJ, 417 kcal | | Energie pro Portion: 1799 kJ, 429 kcal | | Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal | | Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal | | Energie pro Portion: 1225 kJ, 290 kcal | |
| | Dessert | Obst | | Milchreis (am) | | Buttermilchdessert (am) | | Obst | | Obst | |
| 19.01.2026 - 23.01.2026 | A | Eiergout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | | Gemüse-Bolognese und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae) | | Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am) | | Chili sin Carne mit Reis und Joghurt-Kräuter-Dip (V, uw, aw, gb, am, bc, ay) | | Fusilli „Yogurtlu Makarna“ mit kaltem Knoblauch-Joghurt darüber heiße Tomatenmarksauce mit Butter (V, uw, aw, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 949 kJ, 226 kcal | | Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal | | Energie pro Portion: 2022 kJ, 479 kcal | | Energie pro Portion: 1097 kJ, 260 kcal | | Energie pro Portion: 2414 kJ, 574 kcal | |
| | B | Eintopf mit grünen Bohnen und Kartoffeln & Brot (V, uw, aw, bc) | | Gulasch vom Rind mit Apfelsrotkohl mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, au, ay, 3) | | Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Balkansalat (V, am, 3) | | Kartoffel-Gulasch mit Karotten, Porree und Kohlrabi & Mischbrot (V, uw, aw, gb, bc, ay) | | Heringfilet mit Apfel-Zwiebelsoße und Salzkartoffeln & Rote Bete Salat (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1) | |
| | | Energie pro Portion: 897 kJ, 215 kcal | | Energie pro Portion: 1996 kJ, 473 kcal | | Energie pro Portion: 1354 kJ, 322 kcal | | Energie pro Portion: 1158 kJ, 276 kcal | | Energie pro Portion: 735 kJ, 173 kcal | |
| | C | Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3) | | Wiener Würstchen mit Kürbis-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7) | | Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm & Bauerngemüse (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | | Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7) | | Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5) | |
| 26.01.2026 - 30.01.2026 | | Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal | | Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal | | Energie pro Portion: 1120 kJ, 267 kcal | | Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal | | Energie pro Portion: 1041 kJ, 254 kcal | |
| | Dessert | Kirschquark (am) | | Heidelbeerjoghurt (am) | | Rohkost | | Obst | | Donut | |
| | A | Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc) | | Grießbrei mit kalter Kirschsoße (V, uw, aw, am) | | Gekochtes Ei in milder Senfsoße, Rahmspinat & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | |
| | | Energie pro Portion: 1867 kJ, 448 kcal | | Energie pro Portion: 1313 kJ, 314 kcal | | Energie pro Portion: 2486 kJ, 594 kcal | | Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal | | Energie pro Portion: 1068 kJ, 254 kcal | |
| | B | Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc) | | Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Wintergemüse (Blumenkohl/Möhre/Zucchini) (G, uw, aw, ae, am, bc, 3) | | Muschelnudeltopf mit Sellerie, Karotte und Porree & Brötchen (V, uw, aw, gb, ae, bc) | | Couscous mit Möhren-Zucchini-Pastinaken-Gemüse & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 3) | | Weißkohl mit Kohlrabi, Kartoffeln & Mischbrot (V, uw, aw, bc) | |
| 26.01.2026 - 30.01.2026 | | Energie pro Portion: 987 kJ, 234 kcal | | Energie pro Portion: 1410 kJ, 334 kcal | | Energie pro Portion: 1121 kJ, 266 kcal | | Energie pro Portion: 1176 kJ, 280 kcal | | Energie pro Portion: 862 kJ, 207 kcal | |
| | C | Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Couscous (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) | | Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Champignon-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7) | | Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3) | | Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc) | | Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8) | |
| | | Energie pro Portion: 2508 kJ, 600 kcal | | Energie pro Portion: 1898 kJ, 453 kcal | | Energie pro Portion: 1146 kJ, 273 kcal | | Energie pro Portion: 1828 kJ, 437 kcal | | Energie pro Portion: 1308 kJ, 311 kcal | |
| | Dessert | Schokopudding (am) | | Obst | | Erdbeerpudding (am) | | Obst | | Karamellpudding (am) | |