



# VielfaltMenü

Speiseplan Stadthagen Januar 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.2025 - 03.01.2024	A				Brokkoli in Käse & Langkornreis (V)	Milchreis & Apfelkompott (V)
	B				Gebratenes Alaska Seelachsfilet mit Petersiliensoße, Erbsen-Mais-Gemüse & Reis (F)	Graupeneintopf mit Sellerie, Karotten, Lauch & Mischbrot (V)
	C				Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße & Spiralnudeln (G)	Geflügelfrikadellen in fruchtiger Tomatensoße & Kartoffelpüree (G)
	Dessert				Apfelmus	Obst
06.02.2024 - 10.01.2024	A	Nudel Eintopf mit Möhren, Bohnen, Erbsen & Kaiserbrötchen (V)	Tortellini mit Käse-Kräuter-Soße (V)	Blumenkohl in Hollandaise & Petersilienkartoffeln (V)	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Gemüse-Bulgur & Joghurt-Dip (V)	Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen & Vollkornbrot (V)
	B	Putengulasch mit Paprika, Zwiebeln & Vollkornreis (G)	Seelachs gedünstet mit Soße, Brokkoli & Salzkartoffeln (F)	Grießbrei mit Kirschoße (V)	Bunte Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V)	Chili con Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen und Vollkornbrot ®
	C	Wildlachsblognese mit Langkornreis (F)	Hähnchenbrust mit Soße, Karotten & Kartoffeln (G)	Rinderfrikadelle mit Soße, Erbsen & Kartoffelpüree (R)	Hähnchengeschnetzeltes mit Blumenkohl & Reis (G)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten & Jasminreis (G)
	Dessert	Schokopudding	Obst	Obst	Vanillapudding	Waldbeerjoghurt

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitrtpökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv - vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



# VielfaltMenü

## Speiseplan Stadthagen Januar 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.01.2024 - 17.01.2024	<b>A</b>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Karotten & Mini-Schusterjunge (V)	Germknödel mit Vanillasoße (V)	Vegetarische Maultaschen mit Gemüse-Kräuter-Soße (V)	Linsenbolognese mit Wurzelgemüse & Spirelli (V)	Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Kaiserbrötchen (V)
		Energie pro Portion: 1168 kJ, 280 kcal				
	<b>B</b>	Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Maiskörnern, grünen Markerbsen & Vollkornreis (G)	Penne mit Paprika-Tomaten-Soße & geriebenem Gouda (V)	Käse-Gemüse-Sticks mit Tomatensoße & Couscous (V)	Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V)	Backfischfilet aus Alaska-Seelachs mit Remoulade & Petersilienkartoffeln (F)   Gurkensalat
	<b>C</b>	Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Makkaroni (G)	Paprika-Hackfleisch-Pfanne mit Schupfnudeln	Hähnchensteak mit Tomaten-Zucchini-Soße & Kartoffelpüree (G)	Gebratene Fleischbällchen vom Rind mit Paprikasoße & gemischtem Reis (R)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese & Gabelspaghetti (R)
	<b>Dessert</b>	Obst	Obst	Karamellpudding	Obst	Heidelbeerjoghurt
20.01.2024 - 24.01.2024	<b>A</b>	Nudelpfanne "Balkan Art" mit Tomatensoße & Feta (V)	Mediterrane Gemüsebolognese mit Zucchini, Paprika, Aubergine & Makkaroni (V)	Vegetarischer Möhreineintopf mit Kartoffeln, Petersilie & Roggen-Vollkornbrot (V)	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Champignons, Kohlrabi & Paprika & Limette-Minzedip (V)	Käse-Lauch-Süppchen mit Kartoffeln & Mini-Laugengebäck (V)
	<b>B</b>	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butterflocke (V)	Gebackene Geflügelkrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G)	Broccoli-Nuss-Dreieck mit Currydip & Vollkornreis (V)	Hefeklöße mit Vanillasoße (V)   Kartoffelsuppe (Vorsuppe)	Wildlachspfanne mit Tomaten, Paprika, Zucchini, grüne Bohnen & Couscous (F)
	<b>C</b>	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch & Salzkartoffeln (R)	Rindergulasch (Paprika, Zwiebeln, Mais) & Spätzle (R)	Frische Geflügelbratwurst mit Sauerkraut & Dampfkartoffeln (G)	Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Letscho, gehackten Tomaten, saure Sahne & Brot (G)	Geflügel-Currywurst mit Curryketchupsoße und Kartoffelbrei (G)
	<b>Dessert</b>	Erdbeerjoghurt	Obst	Kirschkompott	Obst	Erdbeerpudding

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natripökelsalz, 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 - mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer\*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv - vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü



# VielfaltMenü

Speiseplan Stadthagen Januar 2025 – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.01.2024 - 31.01.2024	<b>A</b>	Tortellini mit Frischkäse-Soße (V)	Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl, Möhren, Kokosmilch & Basmatireis (V)	Nudeln mit Tomaten-Paprika-Soße (V)	Rote Bete Puffer mit Schnittlauchsoße & Couscous-Gemüse (V)	Eintopf von Tellerlinsen mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Brötchen (V)
	<b>B</b>	Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse & Vollkornreis (G)	Leichter Grießbrei mit Erdbeersoße (V)	Gebackenes Möhrenschnitzel mit heller Soße & Kartoffelpüree (V)	Wildlachsblognese mit Tomaten, Paprika & Spaghetti (F)	Bohneneintopf mit Brot (V)
	<b>C</b>	Pasta mit Bolognese vom Rind	Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensoße & Kartoffelpüree (F)	Makkaroni mit Geflügelwurst in Tomaten-Basilikum-Soße & geriebenem Käse (G)	Kartoffelsüppchen mit Wiener Würstchen, Möhren, Sellerie, Lauch & Roggenbrot (G)	Hähnchenschnitzel mit Ragout vom Blumenkohl mit Petersilienkartoffeln (G)
	<b>Dessert</b>	Mangojoghurt	Obst	Obst	Apfelmus	Obst

**VielfaltMenü GmbH**  
**Servicecenter Wolfen**  
**Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim**  
**Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410**

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natrippökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse