

## Speiseplan Juli 2025 – Küche Solvay\_Höver – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.07.2025 - 04.07.2025	<b>A</b>			Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc)		Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Carbonara und Erbsen (V, uw, aw, ae, am, bc, ay)		Milchnudeln mit Apfelmus (uw, aw, ae, am, 3)		Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, bc, au, ay, 3)	
				Energie pro Portion: 894 kJ, 213 kcal		Energie pro Portion: 1919 kJ, 456 kcal		Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal		Energie pro Portion: 1850 kJ, 444 kcal	
	<b>B</b>			Eierragout in milder Senfsauce mit Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini Laugengebäck (V, uw, aw, gb, bc)		Leberkäse mit Spätzle & Erbsen-Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc)	
				Energie pro Portion: 1428 kJ, 339 kcal		Energie pro Portion: 550 kJ, 131 kcal		Energie pro Portion: 1530 kJ, 363 kcal		Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal	
	<b>C</b>			Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc)		Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc)		Kartoffel-Geflügelwurst-Tomaten-Linsen-Auflauf (G, uw, aw, ae, am, bc, 2, 3, 7)		Hühnerfrikassee mit Möhren & Erbsen & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)	
			Energie pro Portion: 1638 kJ, 389 kcal		Energie pro Portion: 1877 kJ, 447 kcal		Energie pro Portion: 1491 kJ, 357 kcal		Energie pro Portion: 1382 kJ, 327 kcal		
	<b>Dessert</b>			Milchreis (am)		Erdbeerquark (am)		Rohkost		Obst	
07.07.2025 - 11.07.2025	<b>A</b>	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)		Karotten-Zucchini Gemüse mit Bulgur & Kräuterquark (V, uw, aw, am, bc)		Hefeklöße mit kalter Erdbeersauce (V, uw, aw, ae, am)		Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zucchini auf Langkornreis (V, uw, aw, bc, ay)		Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersauce (V, uw, aw, bc)	
				Energie pro Portion: 1601 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 1579 kJ, 376 kcal		Energie pro Portion: 1376 kJ, 324 kcal		Energie pro Portion: 1388 kJ, 330 kcal	
	<b>B</b>	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)		Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Gekochtes Ei mit Spargelrahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)		Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, nr, gb, go, ae, af, am, bc, bm)	
				Energie pro Portion: 1452 kJ, 344 kcal		Energie pro Portion: 988 kJ, 235 kcal		Energie pro Portion: 1063 kJ, 254 kcal		Energie pro Portion: 1774 kJ, 422 kcal	
	<b>C</b>	Geflügelwiener mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, uw, aw, gb, bc, ay, 2, 3, 7)		Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc)		Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln & Gewürzgurke Mischbrot (G, 5)	
			Energie pro Portion: 1255 kJ, 301 kcal		Energie pro Portion: 1433 kJ, 340 kcal		Energie pro Portion: 1405 kJ, 333 kcal		Energie pro Portion: 1893 kJ, 450 kcal		
	<b>Dessert</b>	Kirschquark (am)		Obst		Rohkost		Apfelmus		Obst	

### VielfaltMenü Gmbh

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410





Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Speiseplan Juli 2025 – Küche Solvay\_Höver – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
14.07.2025 - 18.07.2025	<b>A</b>	Pasta Tricolore mit Tomatensauce (V, uw, aw, bc)		Spargel-Erbesen-Möhren Ragout mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)		Gemüsetortellini mit Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw)		Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)		Reibekuchen mit Gurken & Dip (V, uw, aw, ae, am, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1747 kJ, 419 kcal		Energie pro Portion: 866 kJ, 207 kcal		Energie pro Portion: 2238 kJ, 533 kcal		Energie pro Portion: 1368 kJ, 326 kcal		Energie pro Portion: 1474 kJ, 351 kcal	
	<b>B</b>	Karotten-Sesam-Stück mit Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, as, ay)		Ungarisches Gulasch vom Rind mit Semmelknödel (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)		Brokkolicremesuppe mit Lauch und Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Hähnchen-Gemüse-Couscouspfanne mit Kräuterquark (G, uw, aw, am, bc, bm)		Kartoffelsüppchen mit Zucchini, Paprika & Malzkornbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)	
		Energie pro Portion: 1959 kJ, 472 kcal		Energie pro Portion: 1649 kJ, 391 kcal		Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal		Energie pro Portion: 1619 kJ, 385 kcal		Energie pro Portion: 829 kJ, 197 kcal	
	<b>C</b>	Haschee vom Rind Sellerie, Porree, Karotten und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, ay)		Spirelli mit Spargel in Putenschinken-Sahnesauce (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bc, 2)		Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 869 kJ, 207 kcal		Energie pro Portion: 1628 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 1411 kJ, 337 kcal		Energie pro Portion: 1214 kJ, 289 kcal		Energie pro Portion: 2202 kJ, 526 kcal		
<b>Dessert</b>	Waldbeeryoghurt (am)		Obst		Erdbeerquark (am)		Rohkost		Obst		
21.07.2025 - 25.07.2025	<b>A</b>	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)		Kohlrabi-Erbesen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)		Milchreis mit Apfelmus (V, am, 3)		Semmelknödel mit Kohlrabi-Karottenragout (V, uw, aw, ae, am, bc)		Spiralnudeln mit Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1534 kJ, 365 kcal		Energie pro Portion: 823 kJ, 197 kcal		Energie pro Portion: 1504 kJ, 357 kcal		Energie pro Portion: 1257 kJ, 298 kcal		Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal	
	<b>B</b>	Cheeseburgerpfanne mit Rindfleisch in Käsesauce mit Schupfnudeln (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)		Norddeutsche Fischsuppe mit Kartoffeln, Möhren & Vollkorn-Mischbrot (F, uw, aw, af, am, bc)		Bunter Gemüse-Kartoffelauflauf (V, uw, aw, ae, am, bc)		Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc)		Fischpfanne "Helgoland" aus Seelachs mit Karotten, Bohnen, Erbsen, Brokkoli & Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am)	
		Energie pro Portion: 2348 kJ, 558 kcal		Energie pro Portion: 1170 kJ, 280 kcal		Energie pro Portion: 1161 kJ, 279 kcal		Energie pro Portion: 1775 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 879 kJ, 209 kcal	
	<b>C</b>	Geflügel-Fleischkäse mit Petersilienkartoffeln und Balkansalat (G, 3)		Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Zucchinirahmgemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Haschee vom Rind mit Karottengemüse und Couscous (R, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)		Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)		Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe (R, am, as)	
	Energie pro Portion: 842 kJ, 200 kcal		Energie pro Portion: 1425 kJ, 339 kcal		Energie pro Portion: 1567 kJ, 373 kcal		Energie pro Portion: 1888 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 525 kJ, 125 kcal		
<b>Dessert</b>	Obst		Grießbrei (am)		Obst		Obst		Donut		
28.07.2025 - 31.07.2025	<b>A</b>	Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)		Salzkartoffeln mit Gurkensalat & Butter (V, am, au, 3)		Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)		Früchte Porridge mit Vanillesauce (V, uw, aw, am, bc)			
		Energie pro Portion: 1610 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 1068 kJ, 255 kcal		Energie pro Portion: 1876 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 1158 kJ, 278 kcal			
	<b>B</b>	Putencurry mit Langkornreis (G, uw, aw, bc, bm)		Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen (V)		Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, go, bc, as)		Rindergeschnetzeltes mit Paprika, Karotten & Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)			
		Energie pro Portion: 1367 kJ, 324 kcal		Energie pro Portion: 994 kJ, 236 kcal		Energie pro Portion: 1022 kJ, 243 kcal		Energie pro Portion: 1895 kJ, 449 kcal			
	<b>C</b>	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7)		Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Sommergemüse (G, uw, aw, am, bc, 3)		Fischstäbchen mit Kartoffelstampf & Gurkensalat (F, uw, aw, af, am, bm, au, 3)		Chicken Nuggets mit fruchtiger Ketchup-curry-Soße & Kartoffelstampf (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3, 5)			
	Energie pro Portion: 1740 kJ, 417 kcal		Energie pro Portion: 1765 kJ, 420 kcal		Energie pro Portion: 1654 kJ, 396 kcal		Energie pro Portion: 1766 kJ, 422 kcal				
<b>Dessert</b>	Obst		Milchreis (am)		Obst		Schokopudding (am)				