

Speiseplan Juli 2026 – Küche Höver_Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.07.2026 - 03.07.2026	A					Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)		Eierpfannkuchen mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3)		Kartoffeltaschen auf mediterraner Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Tomate, Möhre) (V, uw, aw, am, bc)	
						Energie pro Portion: 1700 kJ, 404 kcal		Energie pro Portion: 1547 kJ, 368 kcal		Energie pro Portion: 3580 kJ, 858 kcal	
	B					Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mischbrot (V, uw, aw, bc, au)		Eier mit Senfsoße, Karotten und Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße, Erbsen & Langkornreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
						Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal		Energie pro Portion: 1558 kJ, 371 kcal		Energie pro Portion: 1676 kJ, 403 kcal	
	C					Fischstäbchen mit Soße, Kartoffelstampf & Karotten-Apfel-Salat (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)		Geflügel-Currywurst-Topf mit Spätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)		Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Mais, Kidney, Bohnen, Paprika dazu parboiled Langkornreis (R, uw, aw, bc)	
					Energie pro Portion: 1721 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 3534 kJ, 841 kcal		Energie pro Portion: 1213 kJ, 287 kcal		
	Dessert					Schokopudding (am)		Birne		Banane	
06.07.2026 - 10.07.2026	A	Gemüse-Bolognese mit Sellerie, Möhren & Porree dazu Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)		Rote Bete-Bratling dazu gebratenes Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous & Petersiliensauce (V, uw, aw, am, bc, bm)		Fusilli „Yogurtlu Makarna“ mit kaltem Knoblauch-Joghurt darüber heiße Tomatenmarksauce mit Butter (V, uw, aw, bc, au)		Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Chili sin carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen, Möhren und Langkornreis (V, uw, aw, bc, au)	
		Energie pro Portion: 1644 kJ, 392 kcal		Energie pro Portion: 2003 kJ, 478 kcal		Energie pro Portion: 2404 kJ, 572 kcal		Energie pro Portion: 950 kJ, 227 kcal		Energie pro Portion: 1030 kJ, 244 kcal	
	B	Gemüse-Curry (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli) mit Langkornreis (V, uw, aw, am, bc, bm, ml, ay)		Seelachsfilet in Backteig mit Dillsauce, Erbsen & Kartoffelbrei (F, uw, aw, af, am, bc, bm, au, 3)		Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrezel (V, uw, aw, gb, am, bc)		Gulasch vom Rind mit Apfelrotkohl mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc, au, 3)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Gurkensalat (V, am, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1191 kJ, 282 kcal		Energie pro Portion: 2448 kJ, 586 kcal		Energie pro Portion: 650 kJ, 155 kcal		Energie pro Portion: 3829 kJ, 906 kcal		Energie pro Portion: 1179 kJ, 283 kcal	
	C	Räubertopf mit Karotten-Mix & Kartoffelwürfel dazu Geflügelwiener (G, bc, 2, 3, 7)		Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3)		Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen in Rahm dazu Blumenkohl, Brokkoli & Möhren (G, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Fusilli mit Geflügelbällchen in Tomaten-Kräutersauce (G, uw, aw)		Sojanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5)	
	Energie pro Portion: 1000 kJ, 243 kcal		Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal		Energie pro Portion: 1121 kJ, 267 kcal		Energie pro Portion: 1235 kJ, 294 kcal		Energie pro Portion: 1041 kJ, 254 kcal		
	Dessert	Kirschquark (am)		Rohkost Gurke		Grießpudding (am)		Birne		Donut	

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse*, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Juli 2026 – Küche Höver_Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
13.07.2026 - 17.07.2026	A	Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Frischkäsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc, au)		Blumenkohl-Kohlrabi-Gemüse in Bechamelsauce mit Petersilienkartoffel (V, uw, aw, am, bc)		Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc, au)		Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am)		Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf dazu Apfel-Möhren-Salat (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1867 kJ, 448 kcal		Energie pro Portion: 813 kJ, 194 kcal		Energie pro Portion: 2477 kJ, 591 kcal		Energie pro Portion: 1383 kJ, 329 kcal		Energie pro Portion: 1185 kJ, 282 kcal	
	B	Gebratener Reis mit Ei, Karotten, Mais & Erbsen (V, uw, aw, bc)		Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle & Erbsen, Karotten Kohlrabi Gemüse (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)		Muschelnudeltopf mit Sellerie, Karotte und Porree & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, ae)		Gedünstetes Seelachsfilet mit Rahmweißkohl & Couscous (F, uw, aw, af, bc, bm)		Couscous mit Möhren-Zucchini-Pastinaken-Gemüse & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1041 kJ, 245 kcal		Energie pro Portion: 2784 kJ, 659 kcal		Energie pro Portion: 2462 kJ, 583 kcal		Energie pro Portion: 1391 kJ, 332 kcal		Energie pro Portion: 1176 kJ, 280 kcal	
	C	Königsberger Klops mit Kapernsoße & Salzkartoffeln dazu Rote Bete Salat (G, uw, aw, am, bc, au, 3, 5)		Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Champignon-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7)		Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffelpüree dazu Blumenkohlsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)		Bohneneintopf mit Rindfleisch (R, uw, aw, bc)	
	Energie pro Portion: 1220 kJ, 281 kcal		Energie pro Portion: 1896 kJ, 452 kcal		Energie pro Portion: 1465 kJ, 348 kcal		Energie pro Portion: 1975 kJ, 472 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		
Dessert	Schokopudding (am)		Birne		Erdbeerjoghurt (am)		Apfel		Karamellpudding (am)		
20.07.2026 - 24.07.2026	A	Tortellini Verdura mit Steckerüben-Kräuter-Soße (V, uw, aw)		Überbackener Nudelauflauf mit Aubergine, Zucchini, Paprika in würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc, au)		Kleine Ofenkartoffeln mit Schnittlauchquark & Butterflocke (V, am)		Blumenkohl-Bratling mit Karottenrahmsauce und Reis (V, uw, aw, ae, am, bc)		Fusilli mit Kräuterfrischkäsesoße & Rote-Bete Salat (V, uw, aw, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 2379 kJ, 566 kcal		Energie pro Portion: 1310 kJ, 313 kcal		Energie pro Portion: 1343 kJ, 322 kcal		Energie pro Portion: 1945 kJ, 466 kcal		Energie pro Portion: 1755 kJ, 418 kcal	
	B	Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie und Mini Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc)		Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Rotkohl & Salzkartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)		Ei mit Rahmspinat & Kartoffelpüree (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)		Gemüsebagel mit Kohlrabigemüse, Rahmsauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, am, bc, bm, as)		Fischstäbchen vom Seelachs mit Gurkensalat und Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1905 kJ, 452 kcal		Energie pro Portion: 1322 kJ, 313 kcal		Energie pro Portion: 1097 kJ, 261 kcal		Energie pro Portion: 1748 kJ, 423 kcal		Energie pro Portion: 1648 kJ, 394 kcal	
	C	Hähnchengeschnetzeltes mit geschmortem Weißkohl & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)		Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Spitzkohl-Gemüse mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm)		Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Sellerie, Möhren, Porree & Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc)		Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay)	
	Energie pro Portion: 1106 kJ, 262 kcal		Energie pro Portion: 1664 kJ, 397 kcal		Energie pro Portion: 2040 kJ, 489 kcal		Energie pro Portion: 1915 kJ, 455 kcal		Energie pro Portion: 1079 kJ, 259 kcal		
Dessert	Kirschjoghurt (am)		Apfel		Schokopudding (am)		Grießpudding (am)		Banane		
27.07.2026 - 31.07.2026	A	Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbsen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc)		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc, au)		Gabelspaghetti in Käsesauce dazu Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)		Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1718 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal		Energie pro Portion: 1740 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal		Energie pro Portion: 1854 kJ, 446 kcal	
	B	Türkische Linsensuppe "Mercimek Corbasi" mit Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm, au)		Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediterranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay)		Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)		Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsoße & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1795 kJ, 427 kcal		Energie pro Portion: 816 kJ, 194 kcal		Energie pro Portion: 645 kJ, 154 kcal		Energie pro Portion: 3341 kJ, 790 kcal		Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal	
	C	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc, au)		Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7)		Hähnchen in Champignonrahm mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)		Kartoffel-Geflügel-Tomaten-Linsen-Auflauf (G, uw, aw, am, bc, au)		Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)	
	Energie pro Portion: 1785 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal		Energie pro Portion: 1271 kJ, 301 kcal		Energie pro Portion: 1445 kJ, 343 kcal		Energie pro Portion: 1348 kJ, 320 kcal		
Dessert	Apfel		Vanillapudding (am)		Banane		Pflaume		Waldbeerjoghurt (am)		