# Speiseplan Juni 2025 − Küche Solvay_Höver − wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 02.06.2025 - 06.06.2025 | A | Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw) | | Eierragout in milder Senfsauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | | Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am) | | Cremiges Risi-Bisi mit buntem Gemüse (V) | | Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersoße (V, uw, aw, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 782 kJ, 190 kcal | | Energie pro Portion: 949 kJ, 227 kcal | | Energie pro Portion: 2022 kJ, 479 kcal | | Energie pro Portion: 1262 kJ, 299 kcal | | Energie pro Portion: 2400 kJ, 571 kcal | |
| | B | Rindergulasch "ungarisch" mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay) | | Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Laugenbrezel (V, uw, aw, gb, am, bc) | | Kohlrabi-Erbsen-Gemüse & Kartoffelpürree (V, uw, aw, am, bc) | | Kartoffelrösti mit Kräuterquark (V, am) | | Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsoße und Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, au, ay, 1, 3) | |
| | | Energie pro Portion: 1926 kJ, 457 kcal | | Energie pro Portion: 651 kJ, 155 kcal | | Energie pro Portion: 727 kJ, 174 kcal | | Energie pro Portion: 1319 kJ, 314 kcal | | Energie pro Portion: 737 kJ, 173 kcal | |
| | C | Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7) | | Geschnetzeltes von der Pute mit Möhren-Gemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, 3) | | Schupfnudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen, Lauch und Möhren & heller Rahmsauce (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | | Fusilli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7) | | Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke & Mischbrot (G, 5) | |
| | | Energie pro Portion: 1002 kJ, 244 kcal | | Energie pro Portion: 1256 kJ, 298 kcal | | Energie pro Portion: 1088 kJ, 259 kcal | | Energie pro Portion: 1605 kJ, 382 kcal | | Energie pro Portion: 1037 kJ, 253 kcal | |
| | Dessert | Kirschquark (am) | | Obst | | Obst | | Apfelmus | | Obst | |
| 09.06.2025 - 13.06.2025 | A | Feiertag | | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Pasta Tricolore (mit Vollkorn) mit Fenchel-Käsesauce (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Grießbrei mit kalter Kirschsoße (V, uw, aw, am) | | Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | |
| | | | | Energie pro Portion: 952 kJ, 227 kcal | | Energie pro Portion: 1929 kJ, 463 kcal | | Energie pro Portion: 1302 kJ, 310 kcal | | Energie pro Portion: 997 kJ, 238 kcal | |
| | B | | | Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3) | | Muschel-Nudel-Topf mit Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, ae, bc) | | Kaisergemüse in Rahmsauce mit Couscous und Bohnensalat (V, uw, aw, am, bc, bm, au, 3) | | Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln & Mischbrot (V, uw, aw, bc) | |
| | | | | Energie pro Portion: 1408 kJ, 334 kcal | | Energie pro Portion: 638 kJ, 152 kcal | | Energie pro Portion: 1185 kJ, 282 kcal | | Energie pro Portion: 863 kJ, 207 kcal | |
| | C | | | Geflügel-Jagdwurst in Tomaten-Kräuter-Soße mit Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7) | | Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Semmelknödel (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) | | Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Rahmsoße & Kartoffellpüree (G, uw, aw, ae, am, bc) | | Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 8) | |
| | | | | Energie pro Portion: 1893 kJ, 451 kcal | | Energie pro Portion: 2510 kJ, 600 kcal | | Energie pro Portion: 1741 kJ, 417 kcal | | Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal | |
| | Dessert | | | Obst | | Erdbeerquark (am) | | Obst | | Obst | |

**VielfaltMenü Gmbh**
Servicecenter Wolfen
Sonnenallee 17-21
06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 − mit Farbstoff, 2 − mit Konservierungsstoff, 3 − mit Antioxidationsmittel, 4 − mit Geschmacksverstärker, 5 − mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 − mit Phosphat, 8 − gewachst, 15 − mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw − enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw - enhält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac − enthält Krebstiere*, ae − enthält Eier*, af − enthält Fische*, ap − enthält Erdnüsse*, ay − enthält Sojabohnen*, am − enthält Milch*, an − enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm − enthält Senf*, as − enthält Sesam*, au − enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl − enthält Lupinen*, um − enthält Weichtiere*; Sonstiges: S − Schweinefleisch, R − Rindfleisch, F - Fisch, G - Geflügel, Kursiv − vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;
*und daraus gewonnene Erzeugnisse

# Speiseplan Juni 2025 − Küche Solvay_Höver − wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16.06.2025 - 20.06.2025 | A | Überbackener Nudelauflauf mit würziger Tomatensauce (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Blumenkohlröschen in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Milchreis mit Zimt & Zucker (V, am) | | Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Reis (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) | | Muschelnudeln mit Tomatensoße-Fenchel-Mais-Sauce (V, uw, aw, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 1203 kJ, 288 kcal | | Energie pro Portion: 1060 kJ, 252 kcal | | Energie pro Portion: 1383 kJ, 328 kcal | | Energie pro Portion: 2043 kJ, 490 kcal | | Energie pro Portion: 1620 kJ, 385 kcal | |
| | B | Tomatisierte Zucchini-Möhrenpfanne mit Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie, dazu Geflügelwiener und Mini Kaiserbrötchen (G, uw, aw, gb, bc, 2, 3, 7) | | Kartoffelrösti mit Spargelrahmsauce (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | | Wirsing-Senfrahm mit Ei und Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | | Fischstäbchen vom Seelachs mit Rahmkohlrabi und Kartoffelüüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm) | |
| | | Energie pro Portion: 1299 kJ, 308 kcal | | Energie pro Portion: 2411 kJ, 574 kcal | | Energie pro Portion: 1461 kJ, 347 kcal | | Energie pro Portion: 1149 kJ, 275 kcal | | Energie pro Portion: 1544 kJ, 370 kcal | |
| | C | Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | | Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" (Möhren, Blumenkohl, Brechbohnen) & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc) | | Hähnchenkeule mit Couscous und Petersiliensauce (G, uw, aw, am, bc, bm) | | Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc) | | Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, bc, as, ay) | |
| | | Energie pro Portion: 1515 kJ, 362 kcal | | Energie pro Portion: 1108 kJ, 262 kcal | | Energie pro Portion: 2133 kJ, 510 kcal | | Energie pro Portion: 1924 kJ, 457 kcal | | Energie pro Portion: 1085 kJ, 259 kcal | |
| | Dessert | Obst | | Grießbrei (am) | | Obst | | Apfelmus (3) | | Donut | |
| 23.06.2025 - 27.06.2025 | A | Tortellini Verdura mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc, 5) | | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc) | | Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbsen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc, ay) | | Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am, 3) | | Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3) | |
| | | Energie pro Portion: 2185 kJ, 520 kcal | | Energie pro Portion: 952 kJ, 227 kcal | | Energie pro Portion: 1709 kJ, 406 kcal | | Energie pro Portion: 1494 kJ, 355 kcal | | Energie pro Portion: 1857 kJ, 446 kcal | |
| | B | Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1) | | Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediteranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay) | | Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) | | Leberkäse mit Spätzle & Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc) | | Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc) | |
| | | Energie pro Portion: 648 kJ, 154 kcal | | Energie pro Portion: 809 kJ, 193 kcal | | Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal | | Energie pro Portion: 1505 kJ, 357 kcal | | Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal | |
| | C | Hähnchen-Pilzrahmgeschnetzeltes und parboiled Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3) | | Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc) | | Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc) | | Kartoffel-Geflügel-Tomaten-Linsen-Auflauf (G, uw, aw, am, bc) | | Hühnerfrikassee mit Möhren, Spargel & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3) | |
| | | Energie pro Portion: 1271 kJ, 301 kcal | | Energie pro Portion: 1637 kJ, 390 kcal | | Energie pro Portion: 1857 kJ, 442 kcal | | Energie pro Portion: 1440 kJ, 342 kcal | | Energie pro Portion: 1357 kJ, 322 kcal | |
| | Dessert | Joghurt mit Waldfrucht (am) | | Obst | | Schokopudding (am) | | Obst | | Quarkbällchen (uw, aw, ae, am) | |
| 30.06.2025 | A | Mediterranes Ratatouille mit Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae, bc) | | | | | | | | | |
| | | Energie pro Portion: 1639 kJ, 389 kcal | | | | | | | | | |
| | B | Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc) | | | | | | | | | |
| | | Energie pro Portion: 2108 kJ, 500 kcal | | | | | | | | | |
| | C | Königsberger Klopse mit Kräuter-Kapernsauce & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, au, 3) | | | | | | | | | |
| | | Energie pro Portion: 899 kJ, 214 kcal | | | | | | | | | |
| | Dessert | Obst | | | | | | | | | |