

Speiseplan Juni 2026 – Küche Höver_Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.06.2026 - 05.06.2026	A	Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Erbesen-Carbonara (V, uw, aw, ae, bc)		Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc, au)		Gabelspaghetti mit Käsesauce & Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, 3)		Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, vegetarischer Bratensauce & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1718 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 941 kJ, 225 kcal		Energie pro Portion: 1740 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 1245 kJ, 296 kcal		Energie pro Portion: 1853 kJ, 445 kcal	
	B	Türkische Linsensuppe "Mercimek Corbasi" mit Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm, au)		Kichererbsen-Tomatensugo-Pfanne mit mediterranem Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay)		Heringssalat, Rote Bete, Zwiebeln & Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bm, ay, 1)		Leberkäse mit Karotten-Lauchgemüse, Rahmsoße & Kartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc)		Blumenkohlcremesuppe mit Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1795 kJ, 427 kcal		Energie pro Portion: 816 kJ, 194 kcal		Energie pro Portion: 643 kJ, 153 kcal		Energie pro Portion: 3341 kJ, 790 kcal		Energie pro Portion: 826 kJ, 198 kcal	
	C	Fusilli mit Tomaten-Thunfisch-Mais-Sauce (F, uw, aw, af, bc, au)		Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7)		Hähnchen in Champignonrahm mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)		Kartoffel-Geflügel-Tomaten-Linsen-Auflauf (G, uw, aw, am, bc, au)		Hühnerfrikassee mit Möhren, Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, af, am, bc, bm, ay, 1, 3)	
	Energie pro Portion: 1785 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal		Energie pro Portion: 1271 kJ, 301 kcal		Energie pro Portion: 1445 kJ, 343 kcal		Energie pro Portion: 1348 kJ, 320 kcal		
Dessert	Apfel		Schokopudding (am)		Banane		Pflaume		Mangojoghurt (am)		
08.06.2026 - 12.06.2026	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)		Karotten-Zucchini Gemüse mit Bulgur & Kräuterquark (V, uw, aw, am, bc)		Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse dazu Rahmsauce & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)		Sojageschnetzeltes mit Karotten und Zucchini auf Langkornreis (V, uw, aw, bc, ay)		Tortellini mit Gemüsefüllung (Möhren, Sellerie, Porree) dazu Tomaten-Käse-Sauce (V, uw, aw, am, bc, au)	
		Energie pro Portion: 1644 kJ, 392 kcal		Energie pro Portion: 1576 kJ, 375 kcal		Energie pro Portion: 1751 kJ, 420 kcal		Energie pro Portion: 1389 kJ, 330 kcal		Energie pro Portion: 2501 kJ, 596 kcal	
	B	Tomatisierte-Paprika-Hackfleischpfanne mit Spätzle (R, uw, aw, ae, bc)		Spargel-Kartoffelcremesuppe & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, bc)		Gekochtes Ei mit Rahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark & Karottensalat (V, am, 3)		Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße dazu Erbsen & Langkornreis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 2819 kJ, 667 kcal		Energie pro Portion: 1002 kJ, 237 kcal		Energie pro Portion: 977 kJ, 233 kcal		Energie pro Portion: 1768 kJ, 421 kcal		Energie pro Portion: 2079 kJ, 498 kcal	
	C	Geflügelwiener mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, uw, aw, bc, au, 2, 3, 7)		Geflügelgulasch in Champignon-Paprika-Rahmsauce mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)		Spirelli mit Tomaten-Hackbällchensauce (R, uw, aw, ae, bc, au)		Spargel-Kokos-Suppe mit Hähnchenbuststreifen und Mischbrot (G, uw, aw, bc, bm)	
	Energie pro Portion: 1253 kJ, 300 kcal		Energie pro Portion: 1416 kJ, 336 kcal		Energie pro Portion: 2784 kJ, 659 kcal		Energie pro Portion: 2260 kJ, 539 kcal		Energie pro Portion: 1378 kJ, 327 kcal		
Dessert	Pflaume		Maisgrießbrei (am)		Banane		Birne		Donut		

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410 Mail: servicecenter@vielfaltmenue.com

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetal;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Juni 2026 – Küche Höver_Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
15.06.2026 - 19.06.2026	A	Bio-Spirelli mit Brokkoli & Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw, bc)		Vitalgemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, Erbsen) Ragout mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)		Pasta Tricolore mit Tomatensauce (V, uw, aw, bc, au)		Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)		Reibekuchen mit Gurkensalat & Dip (V, uw, aw, ae, am, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1711 kJ, 407 kcal		Energie pro Portion: 896 kJ, 213 kcal		Energie pro Portion: 1740 kJ, 417 kcal		Energie pro Portion: 1365 kJ, 325 kcal		Energie pro Portion: 1468 kJ, 350 kcal	
	B	Karotten-Sesam-Stick mit Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, am, bc, bm, as)		Rahmchampignon mit Rotkohl & Knödel Böhmisches Art (V, uw, aw, ae, am, bc, au, 3)		Brokkolicremesuppe mit Lauch und Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Hähnchen-Gemüse (Möhren, Porree, Sellerie)-Couscouspfanne mit Kräuterquark (G, uw, aw, am, bc, bm)		Mediterrane Wildlachsbohnene mit Zucchini, Aubergine, Tomate & Vollkornreis (F, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1959 kJ, 471 kcal		Energie pro Portion: 1286 kJ, 305 kcal		Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal		Energie pro Portion: 1614 kJ, 385 kcal		Energie pro Portion: 1225 kJ, 291 kcal	
	C	Spargelragout mit Geflügel-Klößchen und Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm)		Rinderfrikadelle mit Spirelli & Kohlrabi-Sahnesauce (R, uw, aw, ae, am, bc)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc, au)		Geflügelfrikadelle mit Preiselbeerrahmsauce, Brechbohnen & Salzkartoffeln (G, uw, aw, ae, am, bc, bm)		Erseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree, Möhren & Geflügelwiener (G, uw, aw, bc, 2, 3, 7)	
	Energie pro Portion: 1139 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 2038 kJ, 485 kcal		Energie pro Portion: 2189 kJ, 523 kcal		Energie pro Portion: 1366 kJ, 326 kcal		Energie pro Portion: 2247 kJ, 537 kcal		
	Dessert	Mangojoghurt (am)		Apfel		Schokopudding (am)		Rohkost Kohlrabi		Banane	
22.06.2026 - 26.06.2026	A	Spirelli mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)		Blumenkohl-Käse-Stern mit Currydip & Vollkornreis (V, uw, aw, ae, am, bm)		Spiralnudeln mit mediterraner Tomatensoße (Zucchini, Paprika, Aubergine) (V, uw, aw, am, bc)		Gebratenes Möhren-Blumenkohl-Gemüse mit Kartoffelpüree & Kräuterdip (V, uw, aw, am, bc, au, 3)		Falafelbällchen mit Curry-Reis (mit Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Quarkdip (V, uw, aw, am, bm)	
		Energie pro Portion: 1533 kJ, 365 kcal		Energie pro Portion: 1916 kJ, 457 kcal		Energie pro Portion: 1820 kJ, 434 kcal		Energie pro Portion: 915 kJ, 217 kcal		Energie pro Portion: 1525 kJ, 361 kcal	
	B	Orientalische Kichererbsensuppe & Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc, bm, au)		Bunter Gemüse-Kartoffelaufguss mit Tomatensoße (V, uw, aw, ae, am, bc, au)		Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl-Gemüse, helle Sauce & Langkornreis (V, uw, aw, ae, am, bc)		Hähnchenbruststreifen in Tomaten-Sahne-Soße mit gebratenen Gnocchi (G, uw, aw, bc, au)		Norddeutsche Fischsuppe mit Kartoffeln, Möhren & Vollkorn-Mischbrot (F, uw, aw, af, am, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1441 kJ, 342 kcal		Energie pro Portion: 1183 kJ, 284 kcal		Energie pro Portion: 2117 kJ, 506 kcal		Energie pro Portion: 2327 kJ, 551 kcal		Energie pro Portion: 955 kJ, 227 kcal	
	C	Chicken Nuggets mit fruchtiger Ketchup-curry-Soße & Kartoffelstampf (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 1, 3)		Geflügelbratwurst mit Bechamelsauce, Kohlrabigemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm, au)		Rinderhackfleisch in Bratensoße mit Karottengemüse und Couscous (R, uw, aw, am, bc, bm, au)		Putengulasch mit Karotten & Gabelspaghetti (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, au)		Kartoffelsuppe mit Geflügel-Jagdwurst, Möhren, Porree, Sellerie und Brot (G, uw, aw, bc, 2, 3, 7)	
	Energie pro Portion: 1841 kJ, 439 kcal		Energie pro Portion: 2340 kJ, 561 kcal		Energie pro Portion: 1583 kJ, 377 kcal		Energie pro Portion: 2080 kJ, 495 kcal		Energie pro Portion: 1080 kJ, 257 kcal		
	Dessert	Kirschquark (am)		Apfel		Banane		Birne		Donut	
29.06.2026 - 30.06.2026	A	Pasta Tricolore mit Linsenbolognese (V, uw, aw, bc)		Salzkartoffeln mit Gurkensalat & Kräuterquark (V, am, au, 3)							
		Energie pro Portion: 1875 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 1126 kJ, 269 kcal							
	B	Steckrüben-Möhren-Curry mit Reis (V)		Rindergeschnetzeltes mit Bohnen & Spätzle (R, uw, aw, ae, am, bc)							
		Energie pro Portion: 1103 kJ, 261 kcal		Energie pro Portion: 3826 kJ, 906 kcal							
	C	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7, V)		Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Kohlrabi (G, uw, aw, am, bc, 3)							
	Energie pro Portion: 1729 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 1797 kJ, 429 kcal								
	Dessert	Apfel		Milchreis (am)							