



VielfaltMenü

Speiseplan Stadthagen März 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|--|--|---|---|---|---|
| 03.03.2025 - 07.02.2025 | A | Linsenbolognese mit Wurzelgemüse & Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae, bc) | Kartoffelpuffer mit Zucker & Apfelmus (V, uw, aw, ae) | Weizengriesbrei mit kalter Erdbeersauce (V, uw, aw, am) | Gebratener Reis mit Ei, Karotten, Mais & Erbsen (V) | Muschelnudeln mit Spinat-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1845 kJ, 438 kcal | Energie pro Portion: 1978 kJ, 472 kcal | Energie pro Portion: 1369 kJ, 325 kcal | Energie pro Portion: 963 kJ, 229 kcal | Energie pro Portion: 1658 kJ, 393 kcal |
| | B | Käsespätzle mit Röstzwiebeln (V, uw, aw, ae, am, bc) | Minestrone mit Geflügelklößen, Möhren, Zucchini, Tomaten & Malzkornbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay) | Gebackenes Möhrenschnitzel mit heller Soße & Kartoffelpüree (V, uw, aw, ae, am, bc, as) | Wirsing-Senfrahm mit Ei und Petersilienkartoffeln (uw, aw, ae, am, bc) | Fischstäbchen mit Rahmkohlrabi & Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am, bc, bm) |
| | | Energie pro Portion: 1965 kJ, 468 kcal | Energie pro Portion: 1121 kJ, 266 kcal | Energie pro Portion: 1965 kJ, 472 kcal | Energie pro Portion: 1166 kJ, 279 kcal | Energie pro Portion: 1816 kJ, 435 kcal |
| | C | Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, uw, aw, ae, am, bc, bm, 1, 2, 3, 5, 7) | Hühnerfrikassee mit Möhren & Erbsen & parboiled Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3) | Steckrüben-Linsencurry mit Hähnchenfleisch und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, bm) | Fusilli mit Hähnchengeschneitzeltem (G, uw, aw, am, bc, 3) | Kartoffelsuppe mit Jagdwurst, Karotte, Sellerie, Porree & Vollkorn-Mischbrot (G, uw, aw, bc, bm, 2, 3, 7) |
| | Energie pro Portion: 1597 kJ, 381 kcal | Energie pro Portion: 1237 kJ, 293 kcal | Energie pro Portion: 1168 kJ, 277 kcal | Energie pro Portion: 1798 kJ, 426 kcal | Energie pro Portion: 1085 kJ, 259 kcal | |
| | Dessert | Obst | Griesbrei | Obst | Apfelmus | Obst |
| 10.03.2025 - 14.03.2025 | A | Fusilli mit fruchtiger Tomatensoße & Reibekäse (V, uw, aw, am, bc) | Buntes Eierragout mit Karotten, Erbsen & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3) | Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung und Brokkolisauce (V, uw, aw, am) | Hefeklöße mit Vanillesauce (V, uw, aw, ae, am) | Gekochtes Ei in milder Senfsoße & Salzkartoffeln (V, uw, aw, ae, am, bc, bm, au, 3) |
| | | Energie pro Portion: 2015 kJ, 479 kcal | Energie pro Portion: 1038 kJ, 245 kcal | Energie pro Portion: 2241 kJ, 535 kcal | Energie pro Portion: 2405 kJ, 571 kcal | Energie pro Portion: 1180 kJ, 280 kcal |
| | B | Kichererbsencurry mit Langkornreis (V) | Schupfnudelpfanne mit Hähnchenstreifen, Lauch & Möhren (G, uw, aw, ae, bc) | Gebratene Fischfrikadelle aus dem Seelachsfilet mit Dill-Zitronen-Soße & Semmelknödel (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm) | Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse in Rahm mit Spätzle (V, uw, aw, ae, am, bc) | Vegetarische Erbsensuppe mit Porree, Möhren, Sellerie & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1039 kJ, 246 kcal | Energie pro Portion: 1425 kJ, 338 kcal | Energie pro Portion: 3035 kJ, 724 kcal | Energie pro Portion: 1541 kJ, 365 kcal | Energie pro Portion: 1933 kJ, 458 kcal |
| | C | Königsberger Klopse mit Kapernsoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, am, bc, bm, au, 3) | Gabelspaghetti mit Geflügelwurstrahmsauce (G, uw, aw, ae, 2, 3, 7) | Muschel-Nudel-Topf mit Geflügelklößen & Sellerie, Karotte, Porree & Mini-Laugenbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, ae) | Geflügel-Köttbullar mit Paprika-Rahmsoße & Kartoffelpüree (G, uw, aw, ae, am, bc) | Hühnerfleisch "ungarisch" mit Paprika, Mais & Markerbsen & Langkornreis (G, uw, aw, am, bc) |
| | Energie pro Portion: 1180 kJ, 279 kcal | Energie pro Portion: 1893 kJ, 451 kcal | Energie pro Portion: 2462 kJ, 583 kcal | Energie pro Portion: 1393 kJ, 334 kcal | Energie pro Portion: 1304 kJ, 310 kcal | |
| | Dessert | Waldfruchtjoghurt | Obst | Erdbeerquark | Obst | Quarkbällchen |

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung:

Telefonnummer:

Kundennummer:

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz, 17 – mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 23 – mit Knoblauch; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; *und daraus gewonnene Erzeugnisse



VielfaltMenü

Speiseplan Stadthagen März 2025 – wir wünschen guten Appetit!

| Wo | Menü | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|--|--|--|---|---|---|
| 17.03.2025 - 21.03.2025 | A | Gabelspaghetti mit Tofu-Käsesoße (V, uw, aw, ae, bc, ay) | Blumenkohlrischen in holländischer Sauce mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc, au, 3) | Milchreis mit Zimt und Zucker (V, am) | Gemüsefrikadelle mit Paprikarahmsauce und Langkorreis (V, uw, aw, ae) | Überbackener Nudelauf mit würziger Tomatensoße (V, uw, aw, ae, am, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1707 kJ, 405 kcal | Energie pro Portion: 713 kJ, 168 kcal | Energie pro Portion: 2159 kJ, 513 kcal | Energie pro Portion: 1968 kJ, 474 kcal | Energie pro Portion: 1453 kJ, 347 kcal |
| | B | Kichererbsen-Tomaten-Pfanne mit Couscous (V, uw, aw, bc, bm, ay) | Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel & Vollkorn-Mischbrot (V, uw, aw, bc) | Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhregemüse und Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc) | Geflügelfrikadelle mit Möhren, Erbsen, Bratensoße & Salzkartoffeln (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3) | Wildlachsbohneneintopf mit Tomaten, Paprika & Gabelspagetti (F, uw, aw, ae, bc) |
| | | Energie pro Portion: 1031 kJ, 245 kcal | Energie pro Portion: 898 kJ, 215 kcal | Energie pro Portion: 1731 kJ, 415 kcal | Energie pro Portion: 1204 kJ, 286 kcal | Energie pro Portion: 1279 kJ, 304 kcal |
| | C | Rinderfrikadelle mit Bratensoße, Erbsen & Kartoffelpüree (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay) | Hähnchengeschnetzeltes "Gärtnerin Art" & Langkorreis (G, uw, aw, am, bc) | Bratwurst-Schupfnudelpfanne mit Kohlrabirahm (G, uw, aw, ae, am, bc) | Tomaten-Hackfleisch-Bolognese vom Rind mit Gabelspaghetti (R, uw, aw, ae, bc) | Hühnersuppe mit Gemüse (Sellerie, Karotte, Lauch) & Mini-Malzbrötchen (G, uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay) |
| | Energie pro Portion: 1663 kJ, 398 kcal | Energie pro Portion: 1104 kJ, 261 kcal | Energie pro Portion: 2173 kJ, 523 kcal | Energie pro Portion: 1924 kJ, 457 kcal | Energie pro Portion: 1100 kJ, 263 kcal | |
| | Dessert | Obst | Griesbrei | Obst | Apfelmus | Obst |
| 24.03.2025 - 28.03.2025 | A | Tortellini "Verdura" mit Gemüse-Kräuter-Soße (V, uw, aw, am, bc) | Kartoffel-Gemüseauflauf mit Brokkoli & Blumenkohl (V, uw, aw, ae, am, bc) | Gabelspaghetti mit Tofu-Karotten-Carbonara und Erbsen (V, uw, aw, ae, bc, ay) | Milchnudeln mit Apfelmus (V, uw, aw, ae, am) | Gemüsefrikadelle mit Rotkohl, Bratensoße & Petersilienkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay, 3) |
| | | Energie pro Portion: 2770 kJ, 659 kcal | Energie pro Portion: 897 kJ, 214 kcal | Energie pro Portion: 1707 kJ, 405 kcal | Energie pro Portion: 1383 kJ, 330 kcal | Energie pro Portion: 1871 kJ, 450 kcal |
| | B | Fischfrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au, 3) | Buntes Eierragout mit Möhren & Erbsen & Semmelknödel (V, uw, aw, ae, am, bc, bm) | Steckrüben-Kartoffelsuppe mit Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb) | Leberkäse mit Spätzle & Erbsen-Karotten-Lauch-Rahmsauce (G, uw, aw, ae, am, bc) | Eintopf mit Tellerlinsen, Kartoffeln, Wurzelgemüse, mildem Essig & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, bc, bm, au, 3) |
| | | Energie pro Portion: 2152 kJ, 515 kcal | Energie pro Portion: 1496 kJ, 355 kcal | Energie pro Portion: 1090 kJ, 259 kcal | Energie pro Portion: 1558 kJ, 369 kcal | Energie pro Portion: 1718 kJ, 408 kcal |
| | C | Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzrahmsauce und Kartoffelknödel (G, uw, aw, am, bc, 3) | Geflügelwurstgulasch in Tomatensoße & Fusilli (G, uw, aw, am, bc) | Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Mais-Soße (F, uw, aw, ae, af, bc) | Kartoffelauf mit Geflügelstreifen, Tomaten, Linsen (V, uw, aw, ae, am, bc) | Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce mit Langkorreis (G, uw, aw, am, bc) |
| | Energie pro Portion: 1021 kJ, 242 kcal | Energie pro Portion: 1943 kJ, 463 kcal | Energie pro Portion: 1843 kJ, 437 kcal | Energie pro Portion: 897 kJ, 214 kcal | Energie pro Portion: 1472 kJ, 350 kcal | |
| | Dessert | Waldfruchtjoghurt | Obst | Obst | Obst | Quarkbällchen |
| 31.03.2025 | A | Gemüse-Bolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw) | | | | |
| | | Energie pro Portion: 781 kJ, 190 kcal | | | | |
| | B | Rindergulasch "ungarisch" mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay) | | | | |
| | | Energie pro Portion: 1945 kJ, 461 kcal | | | | |
| | C | Wiener Würstchen mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, bc, 2, 3, 7) | | | | |
| | Energie pro Portion: 1001 kJ, 243 kcal | | | | | |
| | Dessert | Kirschquark | | | | |