

Speiseplan Mai 2025 – Küche Höver/Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.05.2025 - 02.05.2025	A							1. Mai Feiertag			
	B										
	C										
	Dessert										
05.05.2025 - 09.05.2025	A	Gemüsebolognese mit Tofu und Gabelspaghetti (V, uw, aw, ae)		Kartoffelklöße mit Tofu-Karotten-Zucchini-Gulasch (V)		Grießbrei mit kalter Kirschsauce (V, uw, aw, am)		Karotten-Sesam-Stick mit Champignon-Rahmsauce und Langkornreis (V, uw, aw, as)		Tortellini "Verdura" mit Tomaten-Kräutersauce (V, uw, aw, bc)	
		Energie pro Portion: 1595 kJ, 381 kcal		Energie pro Portion: 564 kJ, 136 kcal		Energie pro Portion: 1380 kJ, 328 kcal		Energie pro Portion: 1840 kJ, 444 kcal		Energie pro Portion: 2400 kJ, 571 kcal	
	B	Ungarisches Gulasch vom Rind mit Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)		Käse-Lauch-Eintopf mit Kartoffeln & Mini-Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Kohlrabi-Erbesen-Gemüse mit Kartoffelpüree (V, uw, aw, am, bc)		Kartoffelrösti mit Kräuterquark (V, am)		Fischrikadelle mit Dill-Zitronensoße und Erbsen-Reis (F, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	
		Energie pro Portion: 1601 kJ, 380 kcal		Energie pro Portion: 988 kJ, 235 kcal		Energie pro Portion: 821 kJ, 196 kcal		Energie pro Portion: 1621 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 2081 kJ, 498 kcal	
	C	Geflügelwiener mit Paprika-Kartoffel-Räubertopf (G, uw, aw, gb, bc, ay, 2, 3, 7)		Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis (G, uw, aw, am, bc, 3)		Hähnchengeschnetzeltes mit Kräuterspätzle (G, uw, aw, ae, am, bc, 3)		Spirelli mit Geflügelcarbonara (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Soljanka mit Fleischwurst, Paprika, Zwiebeln & Gewürzgurke Mischbrot (G, 5)	
	Energie pro Portion: 1241 kJ, 297 kcal		Energie pro Portion: 1102 kJ, 261 kcal		Energie pro Portion: 1408 kJ, 334 kcal		Energie pro Portion: 1897 kJ, 451 kcal		Energie pro Portion: 1037 kJ, 253 kcal		
Dessert	Obst		Grießpudding		Obst		Apfelmus		Obst		

VielfaltMenü GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Mai 2025 – Küche Höver/Solvay – wir wünschen guten Appetit!

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
12.05.2025 - 16.05.2025	A	Muschelnudeln mit Gemüsesauce (V, uw, aw, am, bc)		Spargel-Erbesen-Möhren Ragout mit Salzkartoffeln (V, uw, aw, am, bc)		Gemüsetortellini mit Champignon-Rahmsauce (V, uw, aw)		Hefeklöße mit kalter Erdbeersauce (V, uw, aw, ae, am)		Kartoffeltaschen mit Gurkensalat und Dip (V, am, au, 3)	
		Energie pro Portion: 1717 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 866 kJ, 207 kcal		Energie pro Portion: 2238 kJ, 533 kcal		Energie pro Portion: 1413 kJ, 333 kcal		Energie pro Portion: 1667 kJ, 400 kcal	
	B	Tofugeschnetzeltes mit Karotten und Zucchini auf Langkornreis (V, uw, aw, bc, ay)		Ungarisches Gulasch vom Rind mit Semmelknödel (R, uw, aw, gb, ae, bc, ay)		Brokkolicremesuppe mit Lauch und Mini Laugenbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc)		Hähnchen-Gemüse-Couscouspfanne mit Kräuterquark (G, uw, aw, am, bc, gb, am, bc)		Kartoffelsüppchen mit Zucchini, Paprika & Malzkornbrötchen (V, uw, aw, nr, gb, am, bc, as, ay)	
		Energie pro Portion: 1103 kJ, 261 kcal		Energie pro Portion: 1649 kJ, 391 kcal		Energie pro Portion: 700 kJ, 165 kcal		Energie pro Portion: 1623 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 844 kJ, 200 kcal	
	C	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat (G, bc, bm, 2, 3, 7)		Spirelli mit Spargel in Putenschinken-Sahnesauce (G, uw, aw, am, bc, 2, 3, 7)		Heringsfilet mit Apfel-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln (F, uw, aw, af, am, bc, 2)		Haschee vom Rind mit Auberginengemüse und Salzkartoffeln (R, uw, aw, gb, am, bc, as, ay)		Geflügel-Köttbullar mit Tomaten-Fenchel-Maissauce und Langkornreis (G, uw, aw, ae, bc)	
	Energie pro Portion: 1990 kJ, 478 kcal		Energie pro Portion: 1628 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 1410 kJ, 337 kcal		Energie pro Portion: 999 kJ, 238 kcal		Energie pro Portion: 2195 kJ, 524 kcal		
Dessert	Waldbeeryoghurt		Obst		Erdbeerquark		Obst		Obst		
19.05.2025 - 23.05.2025	A	Gabelspaghetti mit Tofu-Käsesoße (V, uw, aw, ae, am, bc)		Gekochtes Ei mit Spargelrahmsauce und Salzkartoffeln (V, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Milchreis mit Apfelmus (V, am)		Gemüse-Reis-Paella mit Paprika, Erbsen, Tomaten, Möhren & dicken Bohnen (V)		Spiralnudeln mit Brokkoli-Frischkäse-Soße (V, uw, aw, am, bc)	
		Energie pro Portion: 2077 kJ, 494 kcal		Energie pro Portion: 971 kJ, 232 kcal		Energie pro Portion: 1504 kJ, 358 kcal		Energie pro Portion: 994 kJ, 236 kcal		Energie pro Portion: 1534 kJ, 365 kcal	
	B	Cheeseburgerpfanne mit Rindfleisch in Käsesauce mit Schupfnudeln (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)		Norddeutsche Fischsuppe mit Kartoffeln, Möhren & Vollkorn-Mischbrot (F, uw, aw, af, am, bc)		Auberginen-Zucchini-Kartoffelaufwurf (V, uw, aw, ae, am, bc)		Gebackener Mais-Lauch-Rösti mit Möhrengemüse & Kartoffelstampf (V, uw, aw, ae, am, bc)		Fischpfanne "Helgoland" aus Seelachs mit Karotten, Bohnen, Erbsen, Brokkoli & Kartoffelpüree (F, uw, aw, af, am)	
		Energie pro Portion: 2293 kJ, 545 kcal		Energie pro Portion: 1170 kJ, 280 kcal		Energie pro Portion: 1161 kJ, 279 kcal		Energie pro Portion: 1775 kJ, 425 kcal		Energie pro Portion: 880 kJ, 209 kcal	
	C	Geflügel-Fleischkäse mit Ratatouille und Kartoffelpüree (G, uw, aw, am, bc)		Geflügel-Kräuter-Bällchen mit Zucchinirahmgemüse und Langkornreis (G, uw, aw, am, bc)		Haschee vom Rind mit Leipziger Allerlei und Spätzle (R, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)		Seelachswürfel in Rahmspinatsoße mit Muschelnudeln (F, uw, aw, af, am, bc)		Auberginen-Tomaten-Hackfleisch-Suppe (R, am, as)	
	Energie pro Portion: 817 kJ, 195 kcal		Energie pro Portion: 1425 kJ, 339 kcal		Energie pro Portion: 2232 kJ, 530 kcal		Energie pro Portion: 1888 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 525 kJ, 125 kcal		
Dessert	Kirschquark		Obst		Obst		Obst		Donut		
26.05.2025 - 30.05.2025	A	Muschelnudeln mit Karotten-Lauch-Rahmsauce (V, uw, aw, am, bc)		Salzkartoffeln mit Gurkensalat & Butter (V, am, au, 3)		Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung und Brokkolisauce (V, uw, aw, am)		Feiertag			
		Energie pro Portion: 1610 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 1068 kJ, 255 kcal		Energie pro Portion: 2241 kJ, 535 kcal					
	B	Putencurry mit Langkornreis (G, uw, aw, bc, bm)		Semmelknödel mit Spargelragout (V, uw, aw, ae)		Fruchtige Tomatencremesuppe mit Reiseinlage & Mini-Kaiserbrötchen (V, uw, aw, gb, am, bc, as)					
		Energie pro Portion: 1369 kJ, 325 kcal		Energie pro Portion: 1107 kJ, 262 kcal		Energie pro Portion: 1006 kJ, 240 kcal					
	C	Geflügel-Köttbullar mit Preiselbeerrahmsauce & Kartoffelbrei (G, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)		Spirelli mit Geschnetzeltem von der Pute & Aubergine (G, uw, aw, am, bc, as, 3)		Brathering mit Kartoffelstampf & Gurkensalat (F, uw, aw, af, am, au, ay, 3, 5)					
	Energie pro Portion: 1907 kJ, 457 kcal		Energie pro Portion: 1727 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 1612 kJ, 384 kcal						
Dessert	Obst		Milchreis		Erdbeeryoghurt						